



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 09.04.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г	55,65000	0,08333	0,00000	14,59667	20,000
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 200г	226,54667	3,72333	6,36000	25,15667	200,000
Батон 40 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	40,000
Чай 180 гр,	45,48000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Итого:	398,17667	6,11666	7,26000	63,91667	440,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 50 гр	54,40000	1,12333	3,04667	6,85667	50,000
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	187,29667	5,71333	5,67333	17,50667	200,000
Суфле рыбное	168,56333	17,28667	8,36333	2,22333	80,000
Картофельное пюре (без молока) 150г	188,95000	2,53667	3,77333	22,23667	150,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,35667	0,44000	0,02333	15,37333	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	738,96667	29,74000	21,35999	80,91667	705,000
Полдник					
Мясо говядины отварное 20 гр.	122,80667	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Рис припущенный с овощами	216,79333	2,95000	5,74000	23,40000	130,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	419,91000	11,77000	11,80000	41,59333	350,000
Всего:	1 603,05334	48,12666	40,51999	196,52667	1 595,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 09.04.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 150г	129,68000	2,79000	4,77000	18,86000	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	22,74000	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	262,67000	5,16000	5,67000	51,10000	375,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 40 гр	37,26000	0,85000	2,44000	5,15000	40,000
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	106,48000	3,97000	4,20000	10,45000	150,000
Суфле рыбное	108,25000	11,84000	4,83000	1,92000	60,000
Картофельное пюре (без молока) 130г.	120,57000	2,20000	3,27000	19,27000	130,000
Компот из сухофруктов 180 г	72,81000	0,88000	0,05000	16,03000	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	499,67000	21,72000	15,15000	65,36000	593,000
Полдник					
Мясо говядины отварное 20 гр.	91,56000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Рис припущенный с овощами (ясли 120 г)	131,27000	2,85000	3,09000	22,43000	120,000
Чай 180г	22,74000	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	291,77000	11,67000	9,15000	38,17000	340,000
Всего:	1 100,11000	39,05000	30,07000	164,73000	1 408,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026