



Утверждаю *Шабурова Е.В.*
ШАБУРОВА Е.В.
10.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 10.04.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 180 гр	165,44482	4,37474	6,06000	20,37114	180,000
Батон 40 гр	94,82456	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 5гр	36,61263	0,02430	4,00202	0,03877	5,000
Какао с молоком 180г	101,22105	2,84333	2,95272	13,63649	180,000
Итого:	398,10306	10,32237	14,21474	55,36640	405,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,40351	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,40351	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком 50г	38,53298	0,73000	1,69711	5,42842	50,000
Суп картофельный с рыбой 0,180	146,05193	8,12193	5,47798	13,25360	180,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 180г	230,06430	13,23640	12,27684	13,04649	180,000
Компот из яблок 180г	56,09132	0,06553	0,06132	13,31404	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,03509	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	543,77562	24,79386	19,99325	61,76255	635,000
15:00					
Кефир 150 г	84,86947	4,20509	4,80579	6,15746	150,000
Итого:	84,86947	4,20509	4,80579	6,15746	150,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	200,24333	6,08518	5,23702	28,27404	130,000
Чай 180 гр,	34,40921	0,00000	0,00000	8,17360	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,60526	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	281,25780	7,60518	5,41702	46,46764	330,000
Всего:	1 354,40946	47,42650	44,53080	179,85405	1 620,000

Утверждаю *Шмидко А.В.*
ШАБУРОВА Е.В.

10.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 10.04.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 150 гр	147,74840	4,37560	5,32920	18,32920	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02520	4,12520	0,04000	5,000
Какао с молоком 180г	100,89000	3,18760	3,08880	13,11680	180,000
Итого:	356,53840	9,89840	13,44320	47,47600	365,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком 30г	20,87400	0,40720	0,90400	3,03000	30,000
Суп картофельный с рыбой 0,15	120,27720	6,75800	4,56320	10,95840	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 160г	169,65840	13,59960	11,66840	11,55600	160,000
Компот из яблок 150г	46,40480	0,05440	0,05120	11,09520	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	411,51440	22,79920	17,54680	49,17960	523,000
15:00					
Кефир 135 г	75,48800	3,77400	4,31320	5,52600	135,000
Итого:	75,48800	3,77400	4,31320	5,52600	135,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	170,75960	5,33720	3,96800	25,51160	110,000
Чай 150 гр,	28,50080	0,00000	0,00000	6,81120	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	222,36040	6,09720	4,05800	37,33280	270,000
Всего:	1 111,90120	43,06880	39,46120	149,61440	1 393,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026