

Утверждаю *Шабурова Е.В.*
 ШАБУРОВА Е.В.

11.04.2025

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 2 от 11.04.2025, 7.ДОУ 182, Дети: 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 180г	193,81963	5,00147	5,81266	25,85697	180,000
Масло сливочное 5гр	37,74312	0,02505	4,12505	0,04000	5,000
Батон 40 гр	97,34174	3,16128	1,23165	21,88239	40,000
Чай 180 гр,	34,42294	0,00000	0,00000	8,17358	180,000
Итого:	363,32743	8,18780	11,16936	55,95294	405,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	44,01330	0,38716	0,38716	11,42239	110,000
Итого:	44,01330	0,38716	0,38716	11,42239	110,000
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 50 гр.	62,17092	1,16394	5,65771	2,06927	50,000
Щи со сметаной 180г	53,82367	1,29376	2,45532	6,25505	180,000
Картофельное пюре 130 гр	131,80771	2,66743	3,79596	19,44917	130,000
Напиток с витаминами "Витошка" 180г	14,53211	0,00000	0,00000	3,11220	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	71,40367	2,57945	0,46899	16,33651	40,000
Оладьи из печени 70 гр	155,37211	13,10927	7,71624	4,58523	70,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	489,11019	20,81385	20,09422	51,80743	655,000
15:00					
Снежок 150 г.	122,60394	3,80495	4,68294	15,95138	150,000
Итого:	122,60394	3,80495	4,68294	15,95138	150,000
Полдник					
Греча с овощами 130г	151,56128	3,77541	4,90679	23,63349	130,000
Чай 180 гр,	34,42294	0,00000	0,00000	8,17358	180,000
Ватрушка с повидлом 70 гр	233,72257	4,60174	4,24119	39,46954	70,000
Итого:	419,70679	8,37715	9,14798	71,27661	380,000
Всего:	1 438,76165	41,57091	45,48166	206,41075	1 700,000

Утверждаю *Шабурова Е.В.*
 ШАБУРОВА Е.В.

11.04.2025



Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 1 от 11.04.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 7 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,53913	4,94522	23,23870	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02522	4,12522	0,04000	5,000
Чай 180г	23,89348	0,00000	0,00000	5,72174	180,000
Итого:	301,85348	6,87435	9,97044	44,99044	365,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,55217	0,38739	0,38739	11,42261	110,000
Итого:	43,55217	0,38739	0,38739	11,42261	110,000
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 30 гр.	37,60087	0,74783	3,44000	1,23522	30,000
Щи со сметаной.	51,47696	1,30913	2,29609	6,13348	150,000
Картофельное пюре 110 гр.	103,95087	2,17739	2,76000	16,08348	110,000
Компот из сухофруктов 150 гр.	46,49174	0,36652	0,02000	10,54174	150,000
Оладьи из печени 50 гр	110,78522	9,39000	5,51478	3,44826	50,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	404,60566	15,97087	14,39087	49,98218	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71522	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71522	135,000
Полдник					
Греча с овощами 110г	126,98130	3,19130	4,15130	19,97478	110,000
Чай 150 гр.	28,50739	0,00000	0,00000	6,81130	150,000
Ватрушка с повидлом 50 гр	160,83783	3,22609	2,97217	27,44304	50,000
Итого:	316,32652	6,41739	7,12347	54,22912	310,000
Всего:	1 178,38783	33,16000	36,19217	175,33957	1 443,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026