



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4 от 11.04.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200 гр	380,64000	4,32000	4,68000	28,86000	200,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай с лимоном 180 гр	35,43000	0,04000	0,00000	8,37000	180,000
Итого:	563,07000	7,52000	5,88000	72,59000	440,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,65000	0,39000	0,39000	11,42000	110,000
Итого:	43,65000	0,39000	0,39000	11,42000	110,000
Обед					
Салат из морской капусты с растит.маслом.	49,41000	0,66000	4,34000	2,81000	60,000
Щи из свежей капусты безмолочное меню 200г.	50,75000	1,33000	1,88000	7,22000	200,000
Картофельное пюре (без молока) 150г	287,92000	2,54000	3,78000	22,24000	150,000
Напиток с витаминами "Витошка"	16,00000	0,00000	0,00000	3,46000	200,000
Оладьи из печени 80гр	131,45000	14,34000	5,83000	2,75000	80,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	607,93000	21,51000	16,31000	55,20000	735,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	92,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	92,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Мясо говядины отварное 20 гр.	185,30000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Греча с овощами.	182,41000	4,34000	5,67000	27,12000	150,000
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Ватрушка с повидлом 80 гр	251,55000	4,29000	5,71000	40,97000	80,000
Итого:	653,37000	15,93000	17,26000	76,26000	430,000
Всего:	1 960,02000	45,85000	39,94000	225,57000	1 815,000

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 3 от 11.04.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 150г.	142,74000	3,24500	3,50500	21,64500	150,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай с лимоном 180г	36,42000	0,06000	0,00500	8,49500	180,000
Итого:	289,41000	5,67500	4,41000	56,66000	375,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,65000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Итого:	43,65000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Обед					
Салат из морской капусты с растит.маслом.	36,43000	0,44000	2,88500	1,86000	40,000
Щи из свежей капусты безмолочное меню150 гр	36,36000	0,94000	1,40000	5,00000	150,000
Картофельное пюре (без молока) 130г.	125,06500	2,20000	3,26500	19,27000	130,000
Компот из сухофруктов 180 г	72,81000	0,88000	0,05000	16,03500	180,000
Хлеб ржаной 30г.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Оладьи из печени 60гр	101,68500	10,75000	4,36500	2,06500	60,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	426,65000	17,19000	12,32500	56,77000	593,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Мясо говядины отварное 20 гр.	91,56000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Греча с овощами 120 гр.	135,94000	3,47500	4,53000	21,78000	120,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Ватрушка с повидлом 60 гр	190,83500	3,62000	3,35500	32,91000	60,000
Итого:	442,97000	14,39500	13,76500	60,41000	380,000
Всего:	1 248,68000	38,14500	30,98500	195,36000	1 558,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026