



Утверждаю *Шабурова Е.В.*
ШАБУРОВА Е.В.
14.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 14.04.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом .	164,29922	4,43595	6,46241	18,66578	180,000
Батон 40 гр	94,81034	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 5гр	38,10931	0,02526	4,16767	0,04043	5,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,46698	2,50500	2,51500	12,69776	180,000
Итого:	391,68585	10,04621	14,34508	52,72397	405,000
Обед					
Икра кабачковая 50 гр	59,85362	0,97224	4,37509	4,56957	50,000
Суп-лапша на вегетарианском бульоне	75,84879	1,56060	1,94922	11,91724	200,000
Рагу из овощей 130г	97,06664	2,05526	3,28164	14,23767	130,000
Котлета из мяса куры 70 гр	101,07793	13,21569	2,78172	3,66828	70,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,67595	0,43991	0,02379	15,37431	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,02414	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Лавровый лист 1 пачка	0,26983	0,00655	0,00724	0,06466	1 000,000
Итого:	474,81690	20,89025	12,89870	66,55173	1 675,000
15:00					
Йогурт питьевой 150 г	126,15905	7,35397	4,70655	12,50172	150,000
Итого:	126,15905	7,35397	4,70655	12,50172	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 150 гр	431,07052	17,26440	30,60474	21,05543	150,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,82069	1,11129	1,31190	8,64328	15,000
Чай 180 гр,	34,40405	0,00000	0,00000	8,17362	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,59828	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	561,89354	19,89569	32,09664	47,89233	365,000
Всего:	1 554,55534	58,18612	64,04697	179,66975	2 595,000

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 1 от 14.04.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	130,26000	3,71345	4,83655	15,58207	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02517	4,12517	0,04000	5,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,02379	2,52345	2,53448	12,72724	180,000
Итого:	332,18379	8,57207	12,39620	44,33931	365,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,55793	0,59897	2,69552	2,81552	30,000
Суп-лапша на вегетарианском бульоне	60,99655	1,17172	1,90069	8,94103	150,000
Котлета из мяса кури 50 гр	71,23207	9,45103	1,93690	2,62034	50,000
Рагу из овощей .	75,19793	2,08138	2,17034	11,13172	110,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,48207	0,36655	0,01966	10,54138	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	344,76655	15,64965	9,08311	48,58999	523,000
15:00					
Йогурт питьевой 135 г	114,57414	6,73931	4,31310	11,45655	135,000
Итого:	114,57414	6,73931	4,31310	11,45655	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 130 гр	372,64103	15,12000	26,57138	18,76241	130,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,76552	0,76034	0,89759	5,91345	10,000
Чай 150 гр,	28,49034	0,00000	0,00000	6,81138	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	457,99689	16,64034	27,55897	36,49724	300,000
Всего:	1 249,52137	47,60137	53,35138	140,88309	1 323,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026