

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

15.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 15.04.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	223,10380	11,80176	15,09574	3,80120	150,000
Батон 40 гр	94,87037	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 10 гр	32,72296	2,39204	2,46556	0,00000	10,000
Чай 200 гр.	38,25093	0,00000	0,00000	9,08176	200,000
Итого:	388,94806	17,27380	18,76130	34,20296	400,000
Обед					
Огурец консервированный.	3,31139	0,18954	0,02222	0,57343	25,000
Борщ со сметаной 180гр	90,56917	1,57602	4,11028	10,99685	180,000
Тефтели рыбные 70 гр	150,03463	13,81204	6,82880	4,57509	70,000
Рис припущенный с овощами	167,63833	2,95269	6,02583	23,36574	130,000
Кисель с витаминами "Витошка" 180г	82,05556	0,00000	0,00000	18,47694	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,07037	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	566,67945	21,17029	17,46713	74,70805	630,000
15:00					
Кефир 150 г	83,90667	4,15491	4,74852	6,08407	150,000
Итого:	83,90667	4,15491	4,74852	6,08407	150,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,18	96,68130	2,96537	3,43870	11,28102	180,000
Чай 180 гр.	34,42583	0,00000	0,00000	8,17361	180,000
Шанежка с картофелем 70 гр	217,42111	5,36028	6,27676	29,84704	70,000
Итого:	348,52824	8,32565	9,71546	49,30167	430,000
Всего:	1 388,06242	50,92465	50,69241	164,29675	1 610,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

15.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 15.04.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 130 гр	209,01692	11,69769	14,36077	2,82462	130,000
Сыр 5 гр	16,24615	1,19615	1,23269	0,00000	5,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69500	1,05000	18,65500	35,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17346	180,000
Итого:	341,62307	15,58884	16,64346	29,65308	350,000
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,15038	0,01769	0,45500	20,000
Борщ со сметаной 150гр	74,65692	1,30346	3,40962	9,10846	150,000
Тефтели рыбные 50 г	89,28692	7,61423	2,74500	3,26231	50,000
Рис припущенный с овощами 110г	158,30731	2,91346	5,26885	23,24385	110,000
Кисель из сухофруктов 150г	89,61346	0,74115	0,04731	19,73308	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	468,76461	14,70268	11,84847	68,34270	513,000
15:00					
Кефир 135 г	75,47077	3,77385	4,31308	5,52615	135,000
Итого:	75,47077	3,77385	4,31308	5,52615	135,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	79,86538	2,46615	2,86577	9,39231	150,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81154	150,000
Шанежка с картофелем 50г	130,86615	3,10115	4,38846	16,87154	50,000
Итого:	239,15653	5,56730	7,25423	33,07539	350,000
Всего:	1 125,01498	39,63267	40,05924	136,59732	1 348,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026