



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

16.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 16.04.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 180 гр	166,68491	4,38840	6,15689	20,39340	180,000
Батон 40 гр	94,88679	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 5гр	37,75283	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Какао с молоком 180г	101,65000	2,85943	2,97000	13,66274	180,000
Итого:	400,97453	10,35283	14,45189	55,41614	405,000
Завтрак второй					
Банан 130 гр	82,08151	1,36500	0,09104	19,83802	130,000
Итого:	82,08151	1,36500	0,09104	19,83802	130,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	60,73415	0,79462	3,04358	6,53500	50,000
Суп геркулесовый на мясном бульоне 180г	69,81774	1,56830	2,09849	10,89274	180,000
Бигус с мясом 180г	218,07594	12,78792	11,60236	13,16840	180,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,72991	0,43991	0,02377	15,37434	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,08302	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	489,44076	18,23075	17,24820	62,69048	635,000
15:00					
Кефир 150 г	84,69208	4,19330	4,79236	6,14019	150,000
Итого:	84,69208	4,19330	4,79236	6,14019	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем	427,03019	16,73179	25,13934	21,52028	150,000
Джем 15 г	42,12500	0,06302	0,00000	10,94623	15,000
Чай 180 гр,	34,43179	0,00000	0,00000	8,17358	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,63585	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	550,22283	18,31481	25,31934	50,66009	365,000
Всего:	1 607,41171	52,45669	61,90283	194,74492	1 685,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

16.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 16.04.2025, 7.ДОУ № 182, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	135,88148	3,50037	5,11185	16,81519	150,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02519	4,12519	0,04000	5,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Какао с молоком 180г	100,86185	3,18778	3,08889	13,11704	180,000
Итого:	344,64333	9,02334	13,22593	45,96223	365,000
Завтрак второй					
Банан 130 гр	80,99000	1,36519	0,09111	19,83815	130,000
Итого:	80,99000	1,36519	0,09111	19,83815	130,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	36,13370	0,47333	1,82704	3,89296	30,000
Суп геркулесовый на мясном бульоне	61,55519	1,40444	1,76481	9,82815	150,000
Бигус с мясом 160г	191,88259	11,34778	10,31630	11,62778	160,000
Компот из сухофруктов 150 гр.	46,48481	0,36667	0,01963	10,54148	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	390,35629	15,57222	14,28778	48,43037	523,000
15:00					
Кефир 135 г	75,47556	3,77407	4,31296	5,52630	135,000
Итого:	75,47556	3,77407	4,31296	5,52630	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем 130 гр	359,39000	14,24185	21,54370	17,76778	130,000
Джем 10 г	27,87407	0,04185	0,00000	7,29741	10,000
Чай 150 гр.	28,49519	0,00000	0,00000	6,81148	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	438,85926	15,04370	21,63370	36,88667	300,000
Всего:	1 330,32444	44,77852	53,55148	156,64372	1 453,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026