



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

16.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 16.04.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню) 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г.	53,88333	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 200г	240,96000	3,76000	3,97333	29,73333	200,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	45,48000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Итого:	434,32333	6,92000	5,17333	73,26666	440,000
Завтрак второй					
Банан 130 гр	80,99000	1,36667	0,09000	19,83667	130,000
Итого:	80,99000	1,36667	0,09000	19,83667	130,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	72,20000	0,94333	3,65333	7,77000	60,000
Суп геркулесовый на мясном бульоне 180г	68,36000	1,55667	2,10000	10,84000	180,000
Бигус с мясом без сметаны	150,02000	12,68000	9,62000	12,98333	180,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,35667	0,44000	0,02333	15,37333	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	430,33667	18,26000	15,87666	63,68666	645,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	61,33333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	61,33333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150 г	178,11000	3,04667	4,14000	21,53333	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	258,42000	4,56667	4,32000	39,72666	350,000
Всего:	1 265,40333	31,61334	25,55999	206,61665	1 665,000



Утверждаю
ШАБУРОВА Е.В.
16.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 16.04.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5-д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 150г	135,54000	2,82000	2,98000	22,30000	150,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	270,42500	5,19000	3,88000	54,54000	375,000
Завтрак второй					
Банан 130 гр	80,99000	1,36500	0,09000	19,84000	130,000
Итого:	80,99000	1,36500	0,09000	19,84000	130,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	46,82500	0,63000	2,43000	5,18500	40,000
Суп геркулесовый с мясом	100,53000	4,53000	4,30000	9,74000	150,000
Бигус с мясом без сметаны	150,04500	12,67500	9,62500	12,97500	180,000
Компот из сухофруктов 150 гр.	59,71000	0,36500	0,02000	13,53500	150,000
Хлеб ржаной 30г.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	411,41000	20,18000	16,73500	53,97500	553,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150 г	135,83000	3,04500	4,14000	21,53500	150,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	206,66500	4,56500	4,32000	37,27500	350,000
Всего:	1 015,49000	31,80000	25,12500	175,73000	1 508,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026