

17.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 17.04.2025, 7. ДОУ 182. Дети 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом.	183,06309	5,50855	6,70245	20,98100	180,000
Масло сливочное 5гр	36,99200	0,02455	4,04255	0,03918	5,000
Батон 40 гр	94,85455	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,42009	0,00000	0,00000	8,17364	180,000
Итого:	349,32973	8,61310	11,94500	50,51382	405,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 50 гр	53,49400	1,09055	3,04818	6,50373	50,000
Суп гороховый 180г	100,85864	3,41491	3,09736	13,27282	180,000
Котлета из говядины ..	188,22045	12,87491	11,67045	3,06582	70,000
Картофельное пюре 130 гр	130,81445	2,63355	3,73355	19,39409	130,000
Напиток из шиповника 180 гр	64,53636	0,43145	0,00000	15,54464	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,05818	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	610,98208	23,08537	22,02954	74,50110	655,000
15:00					
Снежок 150 г.	118,99936	3,69227	4,54436	15,47909	150,000
Итого:	118,99936	3,69227	4,54436	15,47909	150,000
Полдник					
Греча с овощами 130г	151,27536	3,77527	4,88027	23,63336	130,000
Чай 180 гр,	34,42009	0,00000	0,00000	8,17364	180,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	247,63145	6,44400	4,66136	39,39509	70,000
Итого:	433,32690	10,21927	9,54163	71,20209	380,000
Всего:	1 512,63807	45,61001	48,06053	211,69610	1 590,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 17.04.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5-д 10,5 ч



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

17.04.2025

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом.	151,82759	4,61517	5,62862	17,52448	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02517	4,12517	0,04000	5,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17345	180,000
Итого:	293,83759	6,95034	10,65379	41,72793	365,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 50 гр	31,57069	0,64103	1,82828	3,86621	30,000
Суп крестьянский со сметаной	75,66862	1,39586	3,62552	8,71276	150,000
Котлета из говядины 50г	130,38345	9,22897	7,98379	2,33207	50,000
Картофельное пюре 110 гр.	104,09483	2,17724	2,76034	16,08310	110,000
Напиток из шиповника.	56,21000	0,31966	0,00000	13,63345	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	452,22759	15,74276	16,55793	57,16759	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71517	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71517	135,000
Полдник					
Греча с овощами 110г	127,15655	3,19138	4,15172	19,97621	110,000
Чай 150 гр,	28,49034	0,00000	0,00000	6,81138	150,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	209,78138	5,47138	3,95172	33,77862	60,000
Итого:	365,42827	8,66276	8,10344	60,56621	320,000
Всего:	1 223,54345	34,86586	39,63516	174,17690	1 343,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026