

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

18.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 18.04.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом .	190,13436	5,39736	7,99745	23,14773	180,000
Батон 40 гр	99,12727	3,22000	1,25455	22,28909	40,000
Масло сливочное 5гр	37,94400	0,02518	4,14755	0,04018	5,000
Чай 180 гр,	34,42009	0,00000	0,00000	8,17364	180,000
Итого:	361,62572	8,64254	13,39955	53,65064	405,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	40,00909	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
Итого:	40,00909	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	60,39982	0,72418	3,05255	5,98127	50,000
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной 180г.	54,10118	1,29709	2,47791	6,25882	180,000
Гуляш из отварного мяса 70г	106,00855	10,09127	8,80964	4,16309	70,000
Каша перловая 130 гр	191,07309	3,96236	4,83782	30,22436	130,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,72782	0,43991	0,02373	15,37427	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	78,81727	2,85000	0,51818	18,05000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	558,12773	19,36481	19,71983	80,05181	655,000
15:00					
Кефир 150 г	83,45018	4,13291	4,72336	6,05182	150,000
Итого:	83,45018	4,13291	4,72336	6,05182	150,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	200,69527	6,05645	5,28573	28,27482	130,000
Чай 180 гр,	34,42009	0,00000	0,00000	8,17364	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	43,32300	1,41155	0,16718	9,30491	20,000
Итого:	278,43836	7,46800	5,45291	45,75337	330,000
Всего:	1 321,65108	39,96026	43,64765	195,89164	1 640,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 18.04.2025, 7.ДОУ № 182, Ясли, 5 д 10, 5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом	124,40000	3,67071	5,24929	15,13607	150,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	8,17357	180,000
Итого:	266,41000	6,00571	10,27429	39,33964	365,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35214	0,35214	10,38393	100,000
Итого:	39,60000	0,35214	0,35214	10,38393	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	41,54000	0,56893	1,85750	4,75643	30,000
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной.	51,28607	1,30893	2,29643	6,13500	150,000
Гуляш из отварного мяса 50г	74,45036	7,20607	6,28321	2,96214	50,000
Каша перловая 110 гр	159,76286	3,35286	4,05679	25,57643	110,000
Компот из сухофруктов 150 гр.	46,44500	0,36643	0,01964	10,54143	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	427,78429	14,78322	14,87357	62,51143	523,000
15:00					
Кефир 135 г	75,48000	3,77393	4,31321	5,52607	135,000
Итого:	75,48000	3,77393	4,31321	5,52607	135,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	170,59536	5,33679	3,96821	25,51143	110,000
Чай 150 гр.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	222,12036	6,09679	4,05821	37,33286	270,000
Всего:	1 031,39465	31,01179	33,87142	155,09393	1 393,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026