

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

18.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 18.04.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 200г	339,82000	3,72000	6,36000	25,15000	200,000
Джем 20 г	55,65000	0,08000	0,00000	14,60000	20,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Итого:	523,58000	6,88000	7,56000	69,24000	440,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	93,15000	0,39000	0,39000	11,42000	110,000
Итого:	93,15000	0,39000	0,39000	11,42000	110,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	83,08000	1,14000	3,71000	9,50000	60,000
Щи из свежей капусты безмолочное меню 200г.	50,75000	1,33000	1,88000	7,22000	200,000
Гуляш из отварного мяса 70г	112,08000	10,09000	8,80000	4,15000	70,000
Каша перловая 130 гр	188,88000	3,96000	4,80000	30,22000	130,000
Компот из сухофруктов 180гр	68,62000	0,44000	0,02000	15,37000	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	575,81000	19,60000	19,69000	83,18000	685,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	92,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	92,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные .	242,59000	5,53000	6,18000	38,39000	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	322,90000	7,05000	6,36000	56,58000	350,000
Всего:	1 607,44000	34,42000	34,10000	230,52000	1 685,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 18.04.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол. 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г.	53,88333	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 150г	126,68333	2,79333	4,77000	18,86667	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	275,06999	5,18333	5,67000	54,61667	380,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,50000	0,38667	0,38667	11,42333	110,000
Итого:	43,50000	0,38667	0,38667	11,42333	110,000
Обед					
Щи из свежей капусты безмолочное меню 150г	37,60333	0,94000	1,40000	5,00000	150,000
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	55,38667	0,75667	2,47333	6,32667	40,000
Гуляш из мяса говядины 60 гр.	140,70000	8,82667	8,97000	2,79000	60,000
Каша перловая	175,72000	3,65667	4,42667	27,90000	120,000
Компот из сухофруктов.	56,91000	0,36667	0,02000	12,81333	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	520,62000	16,52668	17,65000	67,37000	553,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные 150гр	199,29667	5,00333	3,21667	34,78667	150,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Хлеб пшеничный 20г	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	269,50000	6,52333	3,39667	50,52667	350,000
Всего:	1 154,68999	29,12001	27,20334	194,03667	1 493,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026