

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

21.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 21.04.2025, 7.ДОУ 182. Дети, 6 д, 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 180г	178,89417	4,69125	4,89075	25,57067	180,000
Масло сливочное 5гр	37,77400	0,02508	4,13192	0,04008	5,000
Батон 40 гр	95,76250	3,11208	1,21250	21,54208	40,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,54508	2,51000	2,52033	12,70583	180,000
Итого:	406,97575	10,33841	12,75550	59,85866	405,000
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3,93792	0,22558	0,02642	0,68242	30,000
Суп из овощей на курином бульоне 180г	53,18967	1,37200	1,22475	8,83042	180,000
Плов из отварной кури 200г.	328,12642	17,57217	11,29592	33,41083	200,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,67583	0,43992	0,02375	15,37425	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,00333	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Лавровый лист 1 пачка	0,26083	0,00633	0,00700	0,06250	1 000,000
Итого:	526,19400	22,25600	13,05784	75,08042	1 635,000
15:00					
Йогурт питьевой 150 г	127,80458	7,45283	4,76983	12,66975	150,000
Итого:	127,80458	7,45283	4,76983	12,66975	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем	427,64283	16,78117	25,21833	21,53050	150,000
Джем 15 г	42,09083	0,06300	0,00000	10,94625	15,000
Чай 180 гр,	34,39425	0,00000	0,00000	8,17358	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,58500	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	550,71291	18,36417	25,39833	50,67033	365,000
Всего:	1 611,68724	58,41141	55,98150	198,27916	2 555,000



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

21.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 21.04.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	147,93000	3,91700	4,07900	21,32167	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,05000	2,52300	2,53433	12,72733	180,000
Итого:	349,88000	8,77500	11,63833	50,07900	365,000
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,15033	0,01767	0,45500	20,000
Суп из овощей на курином бульоне	44,01733	1,14700	1,02067	7,32633	150,000
Плов из отварной куры 160г.	260,11200	14,06267	9,02433	26,70467	160,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,44500	0,36667	0,01967	10,54133	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	407,47433	17,70667	10,44234	57,56733	513,000
15:00					
Йогурт питьевой 135 г	114,58000	6,73933	4,31300	11,45667	135,000
Итого:	114,58000	6,73933	4,31300	11,45667	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем 130 гр	358,39267	14,17100	21,48367	17,76433	130,000
Джем 10 г	27,82500	0,04200	0,00000	7,29767	10,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81133	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	437,74267	14,97300	21,57367	36,88333	300,000
Всего:	1 309,67700	48,19400	47,96734	155,98633	1 313,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026