

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

21.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 21.04.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная безмолочная с маслом растит 200г	265,74667	4,32333	5,55667	27,84000	200,000
Джем 20 г.	53,88333	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	45,48000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Итого:	459,11000	7,48333	6,75667	71,37333	440,000
Обед					
Огурец консервированный 60 гр	7,80000	0,45000	0,05333	1,36667	60,000
Суп из овощей с мясом кури 180гр.	173,94000	6,22000	6,40667	11,46667	180,000
Плов из мяса кур 200 гр	357,56000	17,47333	16,29667	29,61000	200,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,35667	0,44000	0,02333	15,37333	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	679,05667	27,22333	23,26000	74,53667	665,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	61,33333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	61,33333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	57,60000	0,36333	0,36333	10,76333	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	122,80667	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Макаронные изделия отварные 130 гр	174,33667	4,33667	2,78667	30,15000	130,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	435,05334	13,52000	9,21000	59,10666	460,000
Всего:	1 634,55334	48,72666	39,32667	215,11666	1 665,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

21.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 21.04.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная безмолочная с маслом растительным 150г	148,73333	3,24333	4,16667	20,87667	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	282,98666	5,61333	5,06667	53,11667	375,000
Обед					
Огурец консервированный 40 гр	5,20000	0,30000	0,03667	0,91000	40,000
Суп из овощей с мясом куры 180гр.	117,73333	5,73667	6,33667	7,77333	180,000
Плов из мяса кур 180 гр	344,37333	17,42000	16,27333	26,70333	180,000
Компот из сухофруктов 180 г	72,81000	0,88000	0,04667	16,03667	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	594,41666	26,31667	23,05334	63,96333	613,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	43,50000	0,38667	0,38667	11,42333	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	90,83333	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Макаронные изделия отварные	186,69333	4,71000	2,78667	32,74000	120,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	391,22999	13,91667	9,23334	59,90333	450,000
Всего:	1 314,63331	46,34667	37,45335	187,08333	1 538,000

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026