



ШАБУРОВА Е.В.

22.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 22.04.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	222,96798	11,77555	15,11580	3,79067	150,000
Батон 45 гр	106,63866	3,46504	1,35000	23,98504	45,000
Масло сливочное 5гр	38,34286	0,02546	4,19437	0,04067	5,000
Чай 200 гр,	38,21849	0,00000	0,00000	9,08176	200,000
Итого:	406,16799	15,26605	20,66017	36,89814	400,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,38655	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,38655	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая 50 гр	57,98588	0,94176	4,23798	4,42630	50,000
Свекольник на мясном бульоне со сметаной 180г.	76,44563	1,50824	2,52697	11,69714	180,000
Азу 180г	249,43782	12,71824	12,40546	16,33513	180,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,66790	0,43992	0,02378	15,37429	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,00840	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	524,54563	18,24816	19,67419	64,55286	635,000
15:00					
Кефир 150 г	84,90824	4,20866	4,80992	6,16269	150,000
Итого:	84,90824	4,20866	4,80992	6,16269	150,000
Полдник					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	147,52286	4,04555	5,46101	17,02790	150,000
Чай 180 гр,	34,39664	0,00000	0,00000	8,17361	180,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	247,93966	6,47588	4,69076	39,41471	70,000
Итого:	429,85916	10,52143	10,15177	64,61622	400,000
Всего:	1 491,86757	48,74430	55,39605	182,32991	1 685,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

22.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 22.04.2025, 7.ДОУ № 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 130 гр	207,47533	11,59967	14,27767	2,81900	130,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69500	1,05000	18,65500	35,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17367	180,000
Итого:	361,23533	14,31967	19,45267	29,68767	350,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,55933	0,59900	2,69567	2,81533	30,000
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	76,87967	1,35733	3,15833	10,33867	150,000
Азу 150г	205,58133	10,58067	10,30467	13,46633	150,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,44500	0,36667	0,01967	10,54133	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	419,76533	14,88367	16,53834	49,70166	513,000
15:00					
Кефир 135 г	75,48800	3,77400	4,31300	5,52600	135,000
Итого:	75,48800	3,77400	4,31300	5,52600	135,000
Полдник					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 180г	208,33200	5,80367	5,68667	28,16033	130,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81133	150,000
Сдоба обыкновенная 50 гр	174,85433	4,58000	3,30833	28,15167	50,000
Итого:	411,61133	10,38367	8,99500	63,12333	330,000
Всего:	1 314,09999	43,86101	49,39901	158,13866	1 428,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026