

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

23.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 23.04.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г	55,65000	0,08333	0,00000	14,59667	20,000
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 200г	226,54667	3,72333	6,36000	25,15667	200,000
Батон 40 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	40,000
Чай 180 гр,	45,48000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Итого:	398,17667	6,11666	7,26000	63,91667	440,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 50 гр	52,76000	1,06667	3,04667	6,44000	50,000
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	187,29667	5,71333	5,67333	17,50667	200,000
Суфле рыбное	168,56333	17,28667	8,36333	2,22333	80,000
Картофельное пюре (без молока) 150г	200,96333	3,94667	4,03667	34,59000	150,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,35667	0,44000	0,02333	15,37333	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	749,34000	31,09334	21,62333	92,85333	705,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	61,33333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	61,33333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Мясо говядины отварное 20 гр.	122,80667	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Рис припущенный с овощами	221,68000	3,11667	5,74667	24,56667	130,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	424,79667	11,93667	11,80667	42,76000	350,000
Всего:	1 633,64667	49,64667	40,79000	209,63000	1 595,000



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

23.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 23.04.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 150г	126,68333	2,79333	4,77000	18,86667	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	260,93666	5,16333	5,67000	51,10667	375,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 40 гр	41,38333	0,85333	2,43667	5,14333	40,000
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	103,39667	3,97000	4,20667	10,45667	150,000
Суфле рыбное	108,25000	11,84667	4,83667	1,91667	60,000
Картофельное пюре (без молока) 130г.	123,56667	2,20000	3,27000	19,27000	130,000
Компот из сухофруктов 180 г	72,81000	0,88000	0,04667	16,03667	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	503,70667	21,73000	15,15668	65,36334	593,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	43,50000	0,38667	0,38667	11,42333	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	90,83333	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Рис припущенный с овощами (ясли 120 г)	131,27000	2,84333	3,09333	22,44000	120,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	335,80666	12,05000	9,54000	49,60333	450,000
Всего:	1 146,44999	39,44333	30,46668	176,17334	1 518,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026