

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

24.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 24.04.2025, 7.ДОУ-182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 180 гр	166,57919	4,38838	6,15694	20,39342	180,000
Батон 40 гр	94,84685	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 5гр	37,73694	0,02505	4,12505	0,04000	5,000
Какао с молоком 180г	101,60721	2,85946	2,97000	13,66279	180,000
Итого:	400,77019	10,35289	14,45199	55,41621	405,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком 50г	38,59018	0,73000	1,69703	5,42829	50,000
Суп картофельный с рыбой 0,180	146,07514	8,12180	5,47793	13,25369	180,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 180г	230,97550	13,25784	12,34658	13,05631	180,000
Компот из яблок 180г	56,09901	0,06550	0,06135	13,31405	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,05225	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	544,79208	24,81514	20,06289	61,77234	635,000
15:00					
Кефир 150 г	84,65081	4,19324	4,79234	6,14018	150,000
Итого:	84,65081	4,19324	4,79234	6,14018	150,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные 130 гр	174,81279	4,33631	2,78730	30,15000	130,000
Чай 180 гр,	34,41730	0,00000	0,00000	8,17360	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,61622	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	255,84631	5,85631	2,96730	48,34360	330,000
Всего:	1 286,05939	45,21758	42,27452	171,67233	1 520,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 24.04.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10, 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 150 гр	147,75233	4,37567	5,32900	18,32967	150,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Какао с молоком 180г	100,89000	3,18767	3,08867	13,11733	180,000
Итого:	356,54233	9,89834	13,44267	47,47700	365,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком 30г	20,88267	0,40700	0,90367	3,03067	30,000
Суп картофельный с рыбой 0,15	120,28700	6,75833	4,56333	10,95833	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 160г	168,37267	13,50367	11,58767	11,55000	160,000
Компот из яблок 150г	46,33500	0,05467	0,05100	11,09500	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	410,17734	22,70367	17,46567	49,17400	523,000
15:00					
Кефир 135 г	75,48800	3,77400	4,31300	5,52600	135,000
Итого:	75,48800	3,77400	4,31300	5,52600	135,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	170,78600	5,33733	3,96833	25,51133	110,000
Чай 150 гр.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81133	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	222,31100	6,09733	4,05833	37,33266	270,000
Всего:	1 064,51867	42,47334	39,27967	139,50966	1 293,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026