

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

24.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 24.04.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом раст. 200 гр	202,54000	2,17500	5,05000	20,05000	200,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	51,16500	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Итого:	400,70500	5,33500	6,25000	63,58500	440,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком	43,41000	0,86500	1,81500	6,46500	60,000
Суп картофельный с рыбой 0,200	160,35000	9,01500	6,08000	14,60500	200,000
Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) 200г	283,25500	17,01500	16,20500	12,26500	200,000
Компот из яблок 180г.	75,51000	0,34500	0,32500	18,06000	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	634,92500	29,88000	24,90500	68,11500	685,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	69,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	69,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные .	252,51000	5,53000	6,18500	38,38500	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	332,82000	7,05000	6,36500	56,58000	350,000
Всего:	1 437,45000	42,76500	37,62000	198,38000	1 575,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

24.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 24.04.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 15 г.	40,41250	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом растит 150г	104,10000	1,63000	3,78750	15,03750	150,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	23,68750	0,00000	0,00000	5,72250	180,000
Итого:	238,70000	4,00000	4,68750	47,28000	375,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком	28,15250	0,58000	1,20500	4,30750	40,000
Суп картофельный с рыбой 0,15	120,26250	6,75750	4,56250	10,95750	150,000
Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) 200г	281,26500	17,01000	16,20750	12,25000	200,000
Компот из яблок 180г.	75,51000	0,34500	0,32500	18,06000	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	559,49000	26,67250	22,66000	58,11500	603,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные .	247,55000	5,53000	6,18250	38,38500	150,000
Чай 180г	23,68750	0,00000	0,00000	5,72250	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	317,43750	7,05000	6,36250	54,12750	350,000
Всего:	1 161,62750	38,22250	33,81000	169,62250	1 428,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026