

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

25.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 25.04.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10, 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 180г	192,38071	4,94580	5,73330	25,76652	180,000
Батон 40 гр	94,83929	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 5гр	37,73393	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Чай 180 гр,	34,41455	0,00000	0,00000	8,17366	180,000
Итого:	359,36848	8,05080	11,05830	55,30018	405,000
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 50 гр.	85,36277	1,12134	7,59188	3,46821	50,000
Щи со сметаной 180г	53,97366	1,29625	2,47125	6,25768	180,000
Суфле из печени 70 гр	138,83946	16,01054	5,86696	2,12134	70,000
Картофельное пюре 130 гр	131,22946	2,64080	3,76759	19,40607	130,000
Напиток с витаминами "Витошка" 180г	14,52857	0,00000	0,00000	3,11223	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,04643	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	496,98035	23,70893	20,17768	51,08553	655,000
15:00					
Снежок 150 г.	120,63161	3,74402	4,60804	15,69598	150,000
Итого:	120,63161	3,74402	4,60804	15,69598	150,000
Полдник					
Греча с овощами 130г	151,56750	3,77545	4,90679	23,63357	130,000
Чай 180 гр,	34,41455	0,00000	0,00000	8,17366	180,000
Ватрушка с повидлом 70 гр	228,85554	4,60813	4,24750	38,42420	70,000
Итого:	414,83759	8,38358	9,15429	70,23143	380,000
Всего:	1 391,81803	43,88733	44,99831	192,31312	1 590,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

25.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 25.04.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,53933	4,94567	23,23933	150,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	23,87700	0,00000	0,00000	5,72167	180,000
Итого:	301,83700	6,87433	9,97067	44,99100	365,000
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 30 гр.	50,21667	0,62900	4,51667	2,06900	30,000
Щи со сметаной.	51,29667	1,30900	2,29633	6,13367	150,000
Суфле из печени 50 гр	99,21400	11,52300	4,26367	1,52000	50,000
Картофельное пюре 110 гр.	104,17467	2,17700	2,76067	16,08333	110,000
Компот из сухофруктов 150 гр.	46,44500	0,36667	0,01967	10,54133	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	405,64701	17,98467	14,21701	48,88733	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Полдник					
Греча с овощами 110г	127,00467	3,19167	4,15167	19,97633	110,000
Чай 150 гр.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81133	150,000
Ватрушка с повидлом 50 гр	162,47267	3,33700	3,06600	27,44967	50,000
Итого:	317,90234	6,52867	7,21767	54,23733	310,000
Всего:	1 137,43635	34,89767	35,72535	162,83066	1 333,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026