

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

25.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 25.04.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200 гр	380,64000	4,32000	4,68000	28,86000	200,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Итого:	561,75000	7,48000	5,88000	72,39000	440,000
Обед					
Салат из морской капусты с растит.маслом.	123,12000	0,73000	10,46000	7,19000	60,000
Щи из свежей капусты безмолочное меню 200г.	50,75000	1,33000	1,88000	7,22000	200,000
Суфле из печени 80 гр	131,66000	16,39000	5,09000	2,32000	80,000
Картофельное пюре (без молока) 150г	143,96000	2,54000	3,78000	22,24000	150,000
Напиток с витаминами "Витошка"	16,00000	0,00000	0,00000	3,46000	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	537,89000	23,63000	21,69000	59,15000	735,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	92,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	92,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	93,15000	0,39000	0,39000	11,42000	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	185,30000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Греча с овощами.	182,41000	4,34000	5,67000	27,12000	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Ватрушка с повидлом 80 гр	251,55000	4,29000	5,71000	40,97000	80,000
Итого:	746,52000	16,32000	17,65000	87,68000	540,000
Всего:	1 938,16000	47,93000	45,32000	229,32000	1 815,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

25.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 25.04.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 15 г.	40,41250	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 150г.	142,74000	3,24250	3,50750	21,64500	150,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180г	23,68750	0,00000	0,00000	5,72250	180,000
Итого:	300,84000	6,38250	4,70750	59,21750	385,000
Обед					
Салат из морской капусты с растит.маслом.	83,04250	0,48250	6,97000	4,78000	40,000
Щи из свежей капусты безмолочное меню150 гр	36,09250	0,94250	1,40000	5,00250	150,000
Суфле из печени 60 гр	114,44500	13,49500	4,83500	1,80500	60,000
Картофельное пюре (без молока) 130г.	122,81750	2,20000	3,27000	19,27000	130,000
Компот из сухофруктов 180 г	72,81000	0,88000	0,04750	16,03500	180,000
Хлеб ржаной 30г.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	483,50750	19,98000	16,88250	59,43250	593,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	43,53750	0,38750	0,38750	11,42250	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	91,01500	7,30250	5,88000	0,00000	20,000
Греча с овощами 120 гр.	138,18750	3,48000	4,52750	21,77750	120,000
Чай 180г	23,68750	0,00000	0,00000	5,72250	180,000
Ватрушка с повидлом 60 гр	189,06500	3,62000	3,35250	32,91250	60,000
Итого:	485,49250	14,79000	14,14750	71,83500	490,000
Всего:	1 315,84000	41,65250	35,83750	200,58500	1 568,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026