



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

28.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 28.04.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	164,58613	4,44613	6,48879	18,68226	180,000
Масло сливочное 5гр	38,30484	0,02540	4,19153	0,04065	5,000
Батон 40 гр	94,75806	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,52298	2,51032	2,52081	12,70661	180,000
Итого:	392,17201	10,06185	14,40113	52,74952	405,000
Обед					
Икра кабачковая 50 гр	60,43919	0,98242	4,42105	4,61750	50,000
Суп-лапша на вегетарианском бульоне	75,80653	1,56056	1,94919	11,91726	200,000
Рагу из овощей 130г	97,06202	2,05516	3,28169	14,23758	130,000
Котлета из мяса кури 70 гр	102,64645	13,48492	2,82653	3,67339	70,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,64516	0,43992	0,02379	15,37427	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,98387	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Лавровый лист 1 пачка	0,25242	0,00613	0,00677	0,06048	1 000,000
Итого:	476,83564	21,16911	12,98902	66,60048	1 675,000
15:00					
Йогурт питьевой 150 г	129,33710	7,54532	4,82895	12,82702	150,000
Итого:	129,33710	7,54532	4,82895	12,82702	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 150 гр	430,39694	17,25581	30,62323	21,05161	150,000
Сгущенное молоко 15 гр	46,55484	1,03847	1,22597	8,07702	15,000
Чай 180 гр,	34,38508	0,00000	0,00000	8,17363	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,57258	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	557,90944	19,81428	32,02920	47,32226	365,000
Всего:	1 556,25419	58,59056	64,24830	179,49928	2 595,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 28.04.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д, 10,5 ч

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

28.04.2025

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	130,26000	3,71387	4,83677	15,58258	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02516	4,12516	0,04000	5,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,07452	2,52290	2,53452	12,72710	180,000
Итого:	332,23452	8,57193	12,39645	44,33968	365,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,56065	0,59903	2,69581	2,81548	30,000
Суп-лапша на вегетарианском бульоне	61,00387	1,17129	1,90097	8,94258	150,000
Котлета из мяса кури 50 гр	73,00710	9,59548	2,05903	2,63065	50,000
Рагу из овощей	75,27935	2,08774	2,17129	11,14387	110,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,47968	0,36645	0,01968	10,54161	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	346,63065	15,79999	9,20678	48,61419	523,000
15:00					
Йогурт питьевой 135 г	114,55806	6,73935	4,31323	11,45677	135,000
Итого:	114,55806	6,73935	4,31323	11,45677	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 130 гр	372,38613	15,07452	26,53097	18,75935	130,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,75484	0,76032	0,89774	5,91355	10,000
Чай 150 гр,	28,48613	0,00000	0,00000	6,81129	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	457,72710	16,59484	27,51871	36,49419	300,000
Всего:	1 251,15033	47,70611	53,43517	140,90483	1 323,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026