

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

29.04.2025

## Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 29.04.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом раст. 200 гр	202,54000	2,17500	5,05000	20,05000	200,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
<b>Итого:</b>	<b>383,65000</b>	<b>5,33500</b>	<b>6,25000</b>	<b>63,58500</b>	<b>440,000</b>
<b>Обед</b>					
Борщ с мясом	110,38000	5,54000	5,09500	8,93500	180,000
Тефтели рыбные	170,09000	15,38000	8,05000	5,21000	80,000
Рис припущенный с овощами .	215,22500	3,97500	7,19500	31,68500	150,000
Кисель с витаминами "Витошка" 180г	78,75000	0,00000	0,00000	17,89500	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>646,84500</b>	<b>27,53500</b>	<b>20,82000</b>	<b>80,44500</b>	<b>635,000</b>
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Вечерний чай</b>					
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Панкежка с картофелем*1	205,54000	4,37500	6,53000	26,97000	80,000
<b>Итого:</b>	<b>620,94000</b>	<b>16,39500</b>	<b>15,58500</b>	<b>76,71500</b>	<b>520,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 697,43500</b>	<b>49,76500</b>	<b>42,75500</b>	<b>230,84500</b>	<b>1 695,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

ШАБУРОВА Е.В.  
(расшифровка подписи)



Утверждаю  
ШАБУРОВА Е.В.

29.04.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 3 от 29.04.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом растит 150г	103,51667	1,63000	3,78667	15,04000	150,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
<b>Итого:</b>	<b>247,87667</b>	<b>4,00000</b>	<b>4,68667</b>	<b>49,73333</b>	<b>375,000</b>
<b>Обед</b>					
Борщ с мясом	91,29667	4,61000	4,25333	7,41333	150,000
Тефтели рыбные	130,44000	11,53000	6,04000	3,90333	60,000
Рис припущенный с овощами	174,44000	3,18000	5,76000	25,36000	120,000
Кисель из сухофруктов 180 гр	97,01000	0,88667	0,05333	21,26667	180,000
Хлеб, ржаной 30г.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
<b>Итого:</b>	<b>547,48667</b>	<b>22,18667</b>	<b>16,46666</b>	<b>70,48333</b>	<b>543,000</b>
<b>15:00</b>					
Сухофруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Полдник</b>					
Яблоко 110 гр.	43,50000	0,38667	0,38667	11,42333	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	90,83333	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Макаронные изделия отварные	186,69333	4,71000	2,78667	32,74000	120,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Шанежка с картофелем*1	151,39333	3,28333	4,90000	20,23333	60,000
<b>Итого:</b>	<b>496,42332</b>	<b>15,68000</b>	<b>13,95334</b>	<b>70,11666</b>	<b>490,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 337,78666</b>	<b>42,36667</b>	<b>35,20667</b>	<b>200,43332</b>	<b>1 508,000</b>

Заведующий  
(должность)  
(подпись)ШАБУРОВА Е.В.  
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026