

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 29.04.2025, 7. ДОУ 182 Дети, 5 д 10,5 ч

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

29.04.2025

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	222,67620	11,77322	15,08380	3,79215	150,000
Сыр 10 гр	32,52364	2,38017	2,45339	0,00000	10,000
Батон 40 гр	94,19421	3,06091	1,19256	21,18785	40,000
Чай 200 гр,	38,21322	0,00000	0,00000	9,08182	200,000
Итого:	387,60727	17,21430	18,72975	34,06182	400,000
Обед					
Борщ со сметаной 180гр	90,34521	1,57339	4,09231	10,99388	180,000
Тефтели рыбные 70 гр	149,92041	13,77512	6,80430	4,57455	70,000
Рис припущенный с овощами	167,68760	2,95281	6,04678	23,36595	130,000
Кисель с витаминами "Витошка" 180г	79,40083	0,00000	0,00000	17,89512	180,000
Хлеб, ржаной 40 гр	72,99835	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль:	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	560,35240	20,94132	17,42339	73,54950	605,000
15:00					
Кефир 150 г	84,74975	4,20149	4,80174	6,15223	150,000
Итого:	84,74975	4,20149	4,80174	6,15223	150,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,18	96,58446	2,95926	3,43884	11,27107	180,000
Чай 180 гр,	34,39190	0,00000	0,00000	8,17364	180,000
Шанежка с картофелем 70 гр	217,07008	5,34157	6,27397	29,84397	70,000
Итого:	348,04644	8,30083	9,71281	49,28868	430,000
Всего:	1 380,75586	50,65794	50,66769	163,05223	1 585,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ШАБУРОВА Е.В.
(расшифровка подписи)



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

29.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 29.04.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 130 гр	208,19107	11,64500	14,31607	2,82143	130,000
Сыр 5 гр	16,21714	1,19607	1,23286	0,00000	5,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69500	1,05000	18,65500	35,000
Чай, 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17357	180,000
Итого:	340,76821	15,53607	16,59893	29,65000	350,000
Обед					
Борщ со сметаной 150гр	74,61750	1,30286	3,40964	9,10857	150,000
Тефтели рыбные 50 г	88,87143	7,60143	2,73357	3,26143	50,000
Рис припущенный с овощами 110г	158,43536	2,91393	5,26893	23,24393	110,000
Кисель из сухофруктов 150г	87,54643	0,74071	0,04679	19,27821	150,000
Хлеб, ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль:	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	463,77072	14,53893	11,81893	67,43214	493,000
15:00					
Кефир 135 г	75,48000	3,77393	4,31321	5,52607	135,000
Итого:	75,48000	3,77393	4,31321	5,52607	135,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	79,79250	2,46643	2,86571	9,39250	150,000
Най, 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Шанежка с картофелем 50г	130,17750	3,07536	4,36643	16,87000	50,000
Итого:	238,39500	5,54179	7,23214	33,07393	350,000
Сумма					
Всего:	1 118,41393	39,39072	39,96321	135,68214	1 328,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

ШАБУРОВА Е.В.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460032

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 04.03.2025 по 04.03.2026