

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

30.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 30.04.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	135,95464	3,50036	5,11143	16,81536	150,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Какао с молоком 180г	100,91714	3,18786	3,08857	13,11714	180,000
Итого:	344,77178	9,02322	13,22500	45,96250	365,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	36,11214	0,47357	1,82750	3,89286	30,000
Суп-геркулесовый на мясном бульоне	61,37786	1,40429	1,76500	9,82857	150,000
Бифис с мясом 160г	192,09786	11,34786	10,31607	11,62821	160,000
Компот из яблок 150г	46,33607	0,05464	0,05107	11,09500	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	390,22393	15,26036	14,31964	48,98464	523,000
15:00					
Кефир 135 г	75,48000	3,77393	4,31321	5,52607	135,000
Итого:	75,48000	3,77393	4,31321	5,52607	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем 130 гр	358,95357	14,21679	21,52143	17,76643	130,000
Джем 10 г	27,82500	0,04214	0,00000	7,29750	10,000
Чай, 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	438,30357	15,01893	21,61143	36,88536	300,000
Всего:	1 248,77928	43,07644	53,46928	137,35857	1 323,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 30.04.2025, 7.ДОУ 182, Дети 5 д 10,5 ч



ШАБУРОВА Е.В.

30.04.2025

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 180 гр	166,54600	4,38835	6,15696	20,39339	180,000
Батон 40 гр	94,81739	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 5гр	37,72522	0,02504	4,12504	0,04000	5,000
Какао с молоком 180г	101,57565	2,85948	2,97000	13,66278	180,000
Итого:	400,66426	10,35287	14,45200	55,41617	405,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	60,71157	0,79461	3,04357	6,53504	50,000
Суп-геркулесовый на мясном бульоне 180г	69,76165	1,56835	2,09843	10,89278	180,000
Бигус с мясом 180г	217,92374	12,78791	11,60243	13,16826	180,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,70070	0,43991	0,02374	15,37426	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,02957	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	489,12723	18,23078	17,24817	62,69034	635,000
15:00					
Кефир 150 г	84,49670	4,18696	4,78513	6,13096	150,000
Итого:	84,49670	4,18696	4,78513	6,13096	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем	426,43096	16,71687	25,12670	21,51948	150,000
Джем 15 г	42,10043	0,06304	0,00000	10,94626	15,000
Чай 180 гр,	34,40661	0,00000	0,00000	8,17365	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,60174	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	549,53974	18,29991	25,30670	50,65939	365,000
Всего:	1 523,82793	51,07052	61,79200	174,89686	1 555,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026