

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

05.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 05.05.2025, 7 ДОУ 182, Дети: 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная на концентрированном молоке со сливочным маслом	185,31398	5,07531	7,18770	21,10274	200,000
Батон 40 гр	94,83186	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 5гр	36,67186	0,02434	4,00823	0,03885	5,000
Чай 180 гр,	34,41186	0,00000	0,00000	8,17363	180,000
Итого:	351,22956	8,17965	12,39593	50,63522	425,000
Обед					
Огурец консервированный.	3,28336	0,18796	0,02204	0,56876	25,000
Суп из овощей на курином бульоне 180г	53,41761	1,38558	1,22549	8,85788	180,000
Плов из отварной курицы 200г.	326,13177	17,58115	11,08124	33,40876	200,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,68442	0,43991	0,02372	15,37434	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,04071	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Лавровый лист 1 пачка	0,27699	0,00673	0,00743	0,06637	1 000,000
Итого:	523,83486	22,24133	12,83992	74,99611	1 630,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,40708	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,40708	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные 130 гр	174,30681	4,33593	2,73602	30,14947	130,000
Чай 180 гр,	34,41186	0,00000	0,00000	8,17363	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,60885	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	255,32752	5,85593	2,91602	48,34310	330,000
Всего:	1 176,79902	36,77691	28,25187	184,07443	2 485,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 05.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на сгущеном молоке со слив. маслом	176,26370	3,92185	4,77852	25,96111	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02519	4,12519	0,04000	5,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17370	180,000
Итого:	318,27370	6,25704	9,80371	50,16481	365,000
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,15037	0,01778	0,45519	20,000
Суп из овощей на курином бульоне	44,04111	1,14667	1,02037	7,32741	150,000
Плов из отварной куры 160г.	260,10593	14,06259	9,02444	26,70333	160,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,48481	0,36667	0,01963	10,54148	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	407,53185	17,70630	10,44222	57,56741	513,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные 110 гр.	170,16593	4,31519	2,56037	30,01148	110,000
Чай 150 гр,	28,49519	0,00000	0,00000	6,81148	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	221,76112	5,07519	2,65037	41,83296	270,000
Всего:	993,56667	29,53853	22,99630	159,66518	1 248,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026