



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

06.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 06.05.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	222,92201	11,78739	15,09495	3,78721	150,000
Сыр 10 гр	32,69477	2,39198	2,46559	0,00000	10,000
Батон 40 гр	94,84685	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 200 гр,	38,24144	0,00000	0,00000	9,08180	200,000
Итого:	388,70507	17,25937	18,76054	34,18901	400,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,41441	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,41441	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая 50 гр	61,47261	0,99838	4,49279	4,69252	50,000
Свекольник на мясном бульоне со сметаной 180г.	76,34730	1,50613	2,51225	11,69477	180,000
Азу 180г	249,14333	12,71802	12,36856	16,33486	180,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,70171	0,43991	0,02378	15,37423	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,05225	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	527,71720	18,30244	19,87738	64,81638	635,000
15:00					
Кефир 150 г	84,65081	4,19324	4,79234	6,14018	150,000
Итого:	84,65081	4,19324	4,79234	6,14018	150,000
Полдник					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	147,27694	4,04243	5,43360	17,02297	150,000
Чай 180 гр,	34,41730	0,00000	0,00000	8,17360	180,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	248,33126	6,45117	4,66964	39,41045	70,000
Итого:	430,02550	10,49360	10,10324	64,60702	400,000
Всего:	1 477,51299	50,74865	53,63350	179,85259	1 685,000



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

06.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 06.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 130 гр	209,01692	11,69769	14,36077	2,82462	130,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69500	1,05000	18,65500	35,000
Сыр 5 гр	16,24615	1,19615	1,23269	0,00000	5,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17346	180,000
Итого:	341,62307	15,58884	16,64346	29,65308	350,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,55308	0,59923	2,69577	2,81538	30,000
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	76,97692	1,35731	3,15885	10,33962	150,000
Азу 150г	205,43692	10,58115	10,30500	13,46308	150,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,44500	0,36654	0,01962	10,54154	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	419,71192	14,88423	16,53924	49,69962	513,000
15:00					
Кефир 135 г	75,47077	3,77385	4,31308	5,52615	135,000
Итого:	75,47077	3,77385	4,31308	5,52615	135,000
Полдник					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	208,50538	5,80346	5,68654	28,16077	130,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81154	150,000
Сдоба обыкновенная 50 гр	175,26962	4,60462	3,32923	28,15308	50,000
Итого:	412,20000	10,40808	9,01577	63,12539	330,000
Всего:	1 295,00576	45,15500	46,61155	158,10424	1 428,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026