

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

05.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 05.05.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная безмолочная с маслом растит 200г	265,74667	4,32333	5,55667	27,84000	200,000
Джем 20 г.	53,88333	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	45,48000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Итого:	459,11000	7,48333	6,75667	71,37333	440,000
Обед					
Огурец консервированный 60 гр	7,80000	0,45000	0,05333	1,36667	60,000
Суп из овощей с мясом куры 180гр.	173,94000	6,22000	6,40667	11,46667	180,000
Плов из мяса кур 200 гр	360,77333	17,68000	16,49333	29,61667	200,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,35667	0,44000	0,02333	15,37333	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	682,27000	27,43000	23,45666	74,54334	665,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	61,33333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	61,33333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	60,00000	0,38667	0,38667	11,42333	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	122,80667	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Макаронные изделия отварные 130 гр	231,24333	4,33667	2,78667	30,15000	130,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	494,36000	13,54334	9,23334	59,76666	460,000
Всего:	1 697,07333	48,95667	39,54667	215,78333	1 665,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

05.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 05.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная безмолочная с маслом растительным 150г	151,73000	3,24500	4,16500	20,88000	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	286,61500	5,61500	5,06500	53,12000	375,000
Обед					
Огурец консервированный 40 гр	5,20000	0,30000	0,03500	0,91000	40,000
Суп из овощей с мясом куры 180гр.	118,56500	5,74000	6,34000	7,82000	180,000
Плов из мяса кур 180 гр	346,24500	17,42000	16,27000	26,71500	180,000
Компот из сухофруктов 180 г	72,81000	0,88000	0,05000	16,03500	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	597,12000	26,32000	23,05500	64,02000	613,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	43,65000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	91,56000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Макаронные изделия отварные	184,20000	4,70500	2,79000	32,74000	120,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	390,24500	13,91000	9,23500	59,90000	450,000
Всего:	1 319,98000	46,34500	37,45500	187,14000	1 538,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026