

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

06.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 06.05.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 200г	237,48000	4,06000	5,52333	28,71333	200,000
Джем 20 г.	53,88333	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Итого:	419,47333	7,22000	6,72333	72,24666	440,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая .	73,60667	1,21000	5,44333	5,68667	60,000
Свекольник на мясном бульоне.	78,91667	1,67000	1,92667	13,91000	200,000
Азу 180г	282,82667	13,58667	12,52000	23,79333	180,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,35667	0,44000	0,02333	15,37333	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	575,10668	19,54667	20,39333	75,48333	665,000
Полдник					
Каша пшенная безмолочная с маслом растительным 150г	199,31000	3,24333	4,16667	20,87667	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Сдоба обыкновенная 80 гр	276,34667	7,07667	5,08000	45,02667	80,000
Итого:	509,76667	10,32000	9,24667	74,07667	410,000
Всего:	1 550,34668	37,58667	36,46333	231,90666	1 615,000



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

06.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 06.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г.	178,11000	4,06000	5,52000	28,71500	150,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	312,99500	6,43000	6,42000	60,95500	375,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая .	49,41000	0,80500	3,63000	3,79000	40,000
Свекольник на мясном бульоне.	60,24000	1,26000	1,45000	10,46500	150,000
Азу 180г	249,59000	12,70500	12,37000	16,15000	180,000
Компот из сухофруктов 180 г	72,81000	0,88000	0,05000	16,03500	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	486,35000	17,63000	17,86000	58,98000	583,000
Полдник					
Каша пшенная безмолочная с маслом растительным 150г	151,73000	3,24500	4,16500	20,88000	150,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	206,23500	5,30500	3,81000	33,77000	60,000
Итого:	382,60000	8,55000	7,97500	60,37000	390,000
Всего:	1 227,94500	33,11000	32,35500	190,40500	1 448,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026