

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 07.05.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом .	190,31945	5,42752	7,98367	23,19679	180,000
Масло сливочное 5гр	37,46862	0,02486	4,09477	0,03972	5,000
Батон 40 гр	95,07798	3,08706	1,20275	21,36890	40,000
Чай 180 гр,	34,42294	0,00000	0,00000	8,17358	180,000
Итого:	357,28899	8,53944	13,28119	52,77899	405,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	44,01330	0,38716	0,38716	11,42239	110,000
Итого:	44,01330	0,38716	0,38716	11,42239	110,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 50 гр	53,27413	1,06936	3,04697	6,45174	50,000
Рассольник со сметаной 180гр	71,11202	1,31679	2,55697	9,57550	180,000
Суфле рыбное 70 гр	136,23000	14,62083	6,23422	1,93394	70,000
Картофельное пюре 130 гр	131,52972	2,66083	3,77569	19,43844	130,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,71963	0,43991	0,02376	15,37422	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,23028	2,64606	0,48110	16,75835	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	533,09578	22,75378	16,11871	69,53219	655,000
15:00					
Кефир 150 г	84,51890	4,18587	4,78385	6,12936	150,000
Итого:	84,51890	4,18587	4,78385	6,12936	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 150 гр	431,15780	17,30312	30,54064	21,12972	150,000
Джем 15 г	42,13257	0,06303	0,00000	10,94624	15,000
Чай 180 гр,	34,42294	0,00000	0,00000	8,17358	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,83578	1,52697	0,18083	10,06596	20,000
Итого:	554,54909	18,89312	30,72147	50,31550	365,000
Всего:	1 573,46606	54,75937	65,29238	190,17843	1 685,000



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

07.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 07.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом .	113,04917	2,97875	4,28458	15,73125	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17375	180,000
Итого:	255,05917	5,31375	9,30958	39,93500	365,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,55625	0,38708	0,38708	11,42250	110,000
Итого:	43,55625	0,38708	0,38708	11,42250	110,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 50 гр	31,55292	0,64083	1,82833	3,86500	30,000
Рассольник со сметаной 150гр	58,59750	1,08542	2,12667	7,91708	150,000
Суфле рыбное 50 гр	76,50958	8,19333	1,87792	1,62708	50,000
Картофельное пюре 110 гр.	104,02333	2,17708	2,76042	16,08042	110,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,44500	0,36667	0,02000	10,54125	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	371,42833	14,44333	8,97334	52,57083	523,000
15:00					
Кефир 135 г	75,48333	3,77375	4,31292	5,52625	135,000
Итого:	75,48333	3,77375	4,31292	5,52625	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 130 гр	371,51042	15,05417	26,51208	18,75833	130,000
Джем 15 г.	40,19167	0,06042	0,00000	10,52917	15,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81125	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	463,22709	15,87459	26,60208	41,10875	305,000
Всего:	1 208,75417	39,79250	49,58500	150,56333	1 438,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026