

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 07.05.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г	55,65000	0,08333	0,00000	14,59667	20,000
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 200г	226,54667	3,72333	6,36000	25,15667	200,000
Батон 40 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Итого:	386,80667	6,11666	7,26000	63,91667	440,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,50000	0,38667	0,38667	11,42333	110,000
Итого:	43,50000	0,38667	0,38667	11,42333	110,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 50 гр	54,40000	1,12333	3,04667	6,85667	50,000
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	187,29667	5,71333	5,67333	17,50667	200,000
Суфле рыбное	168,56333	17,28667	8,36333	2,22333	80,000
Картофельное пюре (без молока) 150г	140,96333	2,53667	3,77333	22,23667	150,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,35667	0,44000	0,02333	15,37333	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	690,98000	29,74000	21,35999	80,91667	705,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	61,33333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	61,33333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Мясо говядины отварное 20 гр.	122,80667	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Рис припущенный с овощами	216,79333	2,95000	5,74000	23,40000	130,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	419,91000	11,77000	11,80000	41,59333	350,000
Всего:	1 602,53000	48,51333	40,90666	207,95000	1 705,000

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 07.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 150г	129,68000	2,79000	4,77000	18,86500	150,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	264,56500	5,16000	5,67000	51,10500	375,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,65000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Итого:	43,65000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 40 гр	43,44500	0,85500	2,44000	5,14500	40,000
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	103,28000	3,97000	4,21500	10,45500	150,000
Суфле рыбное	108,25000	11,84500	4,83500	1,91500	60,000
Картофельное пюре (без молока) 130г.	125,06500	2,20000	3,26500	19,27000	130,000
Компот из сухофруктов 180 г	72,81000	0,88000	0,05000	16,03500	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	507,15000	21,73000	15,16500	65,36000	593,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Мясо говядины отварное 20 гр.	91,56000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Рис припущенный с овощами (ясли 120 г)	131,27000	2,84000	3,08500	22,44500	120,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	293,66500	11,66000	9,14500	38,18500	340,000
Всего:	1 155,03000	39,43500	30,46500	176,17000	1 518,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026