

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

12.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 12.05.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	164,44148	4,46049	6,45754	18,70557	180,000
Масло сливочное 5гр	37,70656	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Батон 40 гр	94,77049	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,80844	2,52311	2,53443	12,72721	180,000
Итого:	391,72697	10,08860	14,31697	52,79278	405,000
Обед					
Икра кабачковая 50 гр	61,42000	0,99836	4,49279	4,69246	50,000
Суп-лапша на вегетарианском бульоне	75,82074	1,56057	1,94926	11,91713	200,000
Котлета из мяса кури 70 гр	102,07164	13,35393	2,82033	3,68066	70,000
Рагу из овощей 130г	97,07369	2,05525	3,28164	14,23762	130,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,66025	0,43992	0,02377	15,37426	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,99344	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Лавровый лист 1 пачка	0,25656	0,00623	0,00689	0,06148	1 000,000
Итого:	477,29632	21,05426	13,05468	66,68361	1 675,000
15:00					
Йогурт питьевой 150 г	128,38484	7,48803	4,79230	12,72959	150,000
Итого:	128,38484	7,48803	4,79230	12,72959	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 150 гр	430,55049	17,30705	30,60082	21,06852	150,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,57377	1,10590	1,30557	8,60164	15,000
Чай 180 гр,	34,38959	0,00000	0,00000	8,17361	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,57869	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	561,09254	19,93295	32,08639	47,86377	365,000
Всего:	1 558,50067	58,56384	64,25034	180,06975	2 595,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

12.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 12.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д.10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	130,26000	3,71321	4,83679	15,58250	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	93,99571	2,52321	2,53429	12,72714	180,000
Итого:	332,15571	8,57142	12,39608	44,33964	365,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,55643	0,59893	2,69571	2,81536	30,000
Суп-лапша на вегетарианском бульоне	60,99286	1,17107	1,90107	8,94107	150,000
Котлета из мяса кури 50 гр	71,25750	9,45750	1,94214	2,62179	50,000
Рагу из овощей .	75,18857	2,08107	2,17071	11,13179	110,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,44500	0,36643	0,01964	10,54143	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	344,74036	15,65500	9,08927	48,59144	523,000
15:00					
Йогурт питьевой 135 г	114,56786	6,73929	4,31321	11,45679	135,000
Итого:	114,56786	6,73929	4,31321	11,45679	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 130 гр	372,92857	15,14536	26,59393	18,76357	130,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,82857	0,76036	0,89750	5,91357	10,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	458,28214	16,66572	27,58143	36,49857	300,000
Всего:	1 249,74607	47,63143	53,37999	140,88644	1 323,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026