

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

12.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 12.05.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200 гр	253,76000	4,32333	4,67667	28,86000	200,000
Джем 20 г.	53,88333	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	45,48000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Итого:	447,12333	7,48333	5,87667	72,39333	440,000
Обед					
Икра кабачковая .	73,60667	1,21000	5,44333	5,68667	60,000
Суп-лапша с мясом куры 150 гр	169,88667	8,46667	8,56000	11,29667	200,000
Биточки (котлеты) из мяса кур 80 гр	255,48000	14,15333	13,72000	12,82333	80,000
Рагу из овощей 130г	87,09667	1,78667	3,25000	12,49333	130,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,35667	0,44000	0,02333	15,37333	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	725,82668	28,69667	31,47666	74,39333	695,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	61,33333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	61,33333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	60,00000	0,38667	0,38667	11,42333	110,000
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г.	237,48000	4,06000	5,52333	28,71333	150,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	122,80667	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	500,59667	13,26667	11,97000	58,32999	480,000
Всего:	1 734,88001	49,94667	49,42333	215,21665	1 715,000

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 12.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 150г.	142,74000	3,24500	3,50500	21,64500	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	277,62500	5,61500	4,40500	53,88500	375,000
Обед					
Икра из кабачков 40 г	48,80000	0,80000	3,60000	3,76000	40,000
Суп-лапша с мясом куры	88,55500	3,56000	3,78000	8,37000	150,000
Биточки (котлеты) из мяса кур 60 гр	192,36000	10,62000	10,30000	9,61500	60,000
Рагу из овощей 150г	91,38000	2,06500	3,77500	10,79500	120,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	59,71000	0,36500	0,02000	13,53500	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	535,10500	19,39000	21,83500	58,61500	553,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	43,65000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	91,56000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г.	178,11000	4,06000	5,52000	28,71500	150,000
Чай 180г	24,63500	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	384,15500	13,26500	11,96500	55,87500	480,000
Всего:	1 242,88500	38,77000	38,30500	178,47500	1 508,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026