



Утверждаю
Шабурова Е.В.
ШАБУРОВА Е.В.
13.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4 от 13.05.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом раст. 200 гр	181,29333	2,17333	5,05000	20,05000	200,000
Джем 20 г.	53,88333	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Итого:	363,28666	5,33333	6,25000	63,58333	440,000
Обед					
Огурец консервированный 60 гр	7,80000	0,45000	0,05333	1,36667	60,000
Борщ с мясом	107,68333	5,54333	5,10333	8,93667	180,000
Тефтели рыбные	169,60000	15,38000	8,04667	5,20000	80,000
Рис припущенный с овощами .	215,10000	3,97333	7,19000	31,69000	150,000
Кисель с витаминами "Витошка" 180г	79,33333	0,00000	0,00000	17,89667	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	651,91666	27,98666	20,87333	81,81001	695,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	61,33333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	61,33333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	60,00000	0,38667	0,38667	11,42333	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	122,80667	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Макаронные изделия отварные 130 гр	174,33667	4,33667	2,78667	30,15000	130,000
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Шанежка с картофелем•1	199,68000	4,37667	6,53000	26,97667	80,000
Итого:	590,93334	16,40001	15,58334	76,72333	520,000
Всего:	1 667,46999	50,22000	42,80667	232,21667	1 755,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 13.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом растит 150г	103,51667	1,63000	3,78667	15,04000	150,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Итого:	247,87667	4,00000	4,68667	49,73333	375,000
Обед					
Огурец консервированный 40 гр	5,20000	0,30000	0,03667	0,91000	40,000
Борщ с мясом	91,29667	4,61333	4,25333	7,42000	150,000
Тефтели рыбные	130,44000	11,53000	6,04000	3,90333	60,000
Рис припущенный с овощами .	174,44000	3,18000	5,76000	25,36000	120,000
Кисель из сухофруктов 180 гр	97,01000	0,88667	0,05333	21,26667	180,000
Хлеб ржаной 30г.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	552,68667	22,49000	16,50333	71,40000	583,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	43,50000	0,38667	0,38667	11,42333	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	90,83333	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Макаронные изделия отварные	186,69333	4,71000	2,78667	32,74000	120,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Шанежка с картофелем*1	151,39333	3,28333	4,90000	20,23333	60,000
Итого:	496,42332	15,68000	13,95334	70,11666	490,000
Всего:	1 342,98666	42,67000	35,24334	201,34999	1 548,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026