

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 13.05.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	223,28024	11,79794	15,14921	3,78500	150,000
Батон 40 гр	94,74603	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 10 гр	32,65778	2,39198	2,46563	0,00000	10,000
Чай 200 гр.	38,20079	0,00000	0,00000	9,08183	200,000
Итого:	388,88484	17,26992	18,81484	34,18683	400,000
Обед					
Огурец консервированный.	3,31913	0,19024	0,02230	0,57556	25,000
Борщ со сметаной 180гр	90,32905	1,57341	4,09230	10,99389	180,000
Тефтели рыбные 70 гр	149,86730	13,79817	6,85175	4,57214	70,000
Рис припущенный с овощами	168,52770	2,95333	6,13341	23,36690	130,000
Кисель с витаминами "Витошка" 180г	79,38889	0,00000	0,00000	17,89516	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,97460	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	564,40667	21,15515	17,57976	74,12365	630,000
15:00					
Кефир 150 г	85,05333	4,21802	4,82063	6,17643	150,000
Итого:	85,05333	4,21802	4,82063	6,17643	150,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,18	96,80976	2,95841	3,46659	11,26976	180,000
Чай 180 гр.	34,38071	0,00000	0,00000	8,17365	180,000
Шанежка с картофелем 70 гр	217,76429	5,35595	6,34286	29,83992	70,000
Итого:	348,95476	8,31436	9,80945	49,28333	430,000
Всего:	1 387,29960	50,95745	51,02468	163,77024	1 610,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

13.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 13.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 130 гр	207,53690	11,62138	14,29655	2,82034	130,000
Сыр 5 гр	16,14345	1,19586	1,23276	0,00000	5,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69517	1,05000	18,65517	35,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17345	180,000
Итого:	340,04035	15,51241	16,57931	29,64896	350,000
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,15034	0,01759	0,45517	20,000
Борщ со сметаной 150гр	74,75759	1,30276	3,40931	9,10897	150,000
Тефтели рыбные 50 г	108,22862	9,77621	5,17103	3,25862	50,000
Рис припущенный с овощами 110г	158,08517	2,91345	5,26897	23,24345	110,000
Кисель из сухофруктов 150г	80,54034	0,73862	0,04483	17,72172	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	478,51172	16,86138	14,27173	66,32793	513,000
15:00					
Кефир 135 г	75,48414	3,77379	4,31310	5,52621	135,000
Итого:	75,48414	3,77379	4,31310	5,52621	135,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	79,95414	2,46621	2,86586	9,39241	150,000
Чай 150 гр,	28,49034	0,00000	0,00000	6,81138	150,000
Шанежка с картофелем 50г	130,19759	3,06310	4,35655	16,87103	50,000
Итого:	238,64207	5,52931	7,22241	33,07482	350,000
Всего:	1 132,67828	41,67689	42,38655	134,57792	1 348,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026