



Утверждаю
Шабурова Е.В.

ШАБУРОВА Е.В.

14.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 14.05.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 180 гр	166,78953	4,40685	6,17669	20,42331	180,000
Масло сливочное 5гр	36,57543	0,02425	4,00157	0,03882	5,000
Батон 40 гр	94,74016	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Какао с молоком 180г	102,05504	2,88457	2,99685	13,70346	180,000
Итого:	400,16016	10,39567	14,37511	55,48559	405,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	60,69024	0,79449	3,04354	6,53504	50,000
Суп геркулесовый на мясном бульоне 180г	69,69394	1,56843	2,09835	10,89268	180,000
Бигус с мясом 180г	215,61890	12,78724	11,39370	13,16701	180,000
Компот из яблок 180г	56,04819	0,06551	0,06134	13,31409	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,82756	2,63480	0,47906	16,68709	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	474,87883	17,85047	17,07599	60,59591	635,000
15:00					
Снежок 150 г.	121,89236	3,78764	4,66173	15,87890	150,000
Итого:	121,89236	3,78764	4,66173	15,87890	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем	412,10142	16,40748	24,72992	19,61457	150,000
Джем 15 г	42,06614	0,06299	0,00000	10,94622	15,000
Чай 180 гр,	34,37858	0,00000	0,00000	8,17362	180,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,28189	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	511,82803	17,23047	24,81992	43,74441	355,000
Всего:	1 508,75938	49,26425	60,93275	175,70481	1 545,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

14.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 14.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	136,02276	3,50034	5,11172	16,81517	150,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02517	4,12517	0,04000	5,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Какао с молоком 180г	100,83759	3,18793	3,08897	13,11690	180,000
Итого:	344,76035	9,02344	13,22586	45,96207	365,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	36,13138	0,47310	1,82759	3,89103	30,000
Суп геркулесовый на мясном бульоне	61,53690	1,40483	1,76448	9,82966	150,000
Бигус с мясом 160г	192,17759	11,34759	10,31621	11,62690	160,000
Компот из яблок 150г	46,39310	0,05448	0,05103	11,09517	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	390,53897	15,26000	14,31931	48,98276	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71517	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71517	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем 130 гр	350,09138	13,92655	21,46793	16,11897	130,000
Джем 10 г	27,87069	0,04207	0,00000	7,29759	10,000
Чай 150 гр,	28,49034	0,00000	0,00000	6,81138	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	429,55241	14,72862	21,55793	35,23794	300,000
Всего:	1 276,90173	42,52206	53,42310	144,89794	1 323,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026