

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 14.05.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г.	53,88333	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 200г	240,96000	3,76000	3,97333	29,73333	200,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	45,48000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Итого:	434,32333	6,92000	5,17333	73,26666	440,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	72,20000	0,94333	3,65333	7,77000	60,000
Суп геркулесовый с мясом	133,63667	6,04000	5,72667	12,99667	200,000
Бигус с мясом без сметаны	150,02000	12,68000	9,62000	12,98333	180,000
Компот из яблок 180г.	75,51000	0,34667	0,32333	18,06000	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	503,76667	22,65000	19,80333	68,53000	665,000
Полдник					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150 г	178,11000	3,04667	4,14000	21,53333	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	258,42000	4,56667	4,32000	39,72666	350,000
Всего:	1 196,51000	34,13667	29,29666	181,52332	1 455,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

14.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 14.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 150г	135,54000	2,82000	2,98000	22,29667	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	269,79333	5,19000	3,88000	54,53667	375,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	48,24667	0,63000	2,43333	5,18333	40,000
Суп геркулесовый с мясом	101,69333	4,53000	4,30000	9,74000	150,000
Бигус с мясом без сметаны	150,02000	12,68333	9,62000	12,98000	180,000
Компот из яблок 180г.	75,51000	0,34667	0,32333	18,06000	180,000
Хлеб ржаной 30г.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	429,77000	20,17000	17,03666	58,50333	583,000
Полдник					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150 г	132,83333	3,04667	4,14000	21,53333	150,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	203,03666	4,56667	4,32000	37,27333	350,000
Всего:	902,59999	29,92667	25,23666	150,31333	1 308,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026