

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

15.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 15.05.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом.	183,62969	5,56130	6,73458	21,06687	180,000
Батон 40 гр	94,71756	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 5гр	36,77191	0,02443	4,02427	0,03901	5,000
Чай 180 гр,	34,37038	0,00000	0,00000	8,17359	180,000
Итого:	349,48954	8,66573	11,95885	50,59947	405,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 40 гр	43,09626	0,90489	2,44038	5,28198	40,000
Суп гороховый 180г	100,53786	3,41481	3,08290	13,27267	180,000
Котлета из говядины ..	188,12832	12,88191	11,67794	3,07718	70,000
Картофельное пюре 130 гр	130,39794	2,64443	3,69985	19,41183	130,000
Напиток из шиповника 180 гр	64,43313	0,43145	0,00000	15,54458	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,95267	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	599,54618	22,91749	21,38107	73,30824	645,000
15:00					
Снежок 150 г.	119,02580	3,69863	4,55221	15,50588	150,000
Итого:	119,02580	3,69863	4,55221	15,50588	150,000
Полдник					
Греча с овощами 130г	150,62824	3,77504	4,83473	23,63282	130,000
Чай 180 гр,	34,37038	0,00000	0,00000	8,17359	180,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	247,99725	6,48985	4,70336	39,42053	70,000
Итого:	432,99587	10,26489	9,53809	71,22694	380,000
Всего:	1 501,05739	45,54674	47,43022	210,64053	1 580,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

15.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 15.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом.	151,82250	4,61536	5,62821	17,52464	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17357	180,000
Итого:	293,83250	6,95036	10,65321	41,72821	365,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 50 гр	31,47929	0,64071	1,82821	3,86536	30,000
Суп крестьянский со сметаной	75,69893	1,39500	3,62643	8,71429	150,000
Котлета из говядины 50г	130,29643	9,22929	7,98393	2,33357	50,000
Картофельное пюре 110 гр.	104,00929	2,17679	2,76036	16,08036	110,000
Напиток из шиповника.	56,21000	0,31964	0,00000	13,63357	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	451,99394	15,74143	16,55893	57,16715	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Полдник					
Греча с овощами 110г	126,94679	3,19143	4,15179	19,97500	110,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	209,91357	5,47750	3,95643	33,77893	60,000
Итого:	365,28536	8,66893	8,10822	60,56536	320,000
Всего:	1 223,16180	34,87072	39,64036	174,17572	1 343,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026