

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

15.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 15.05.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200г	265,74667	4,32333	5,55667	27,84000	200,000
Джем 20 г	55,65000	0,08333	0,00000	14,59667	20,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Итого:	449,50667	7,48666	6,75667	71,93000	440,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 50 гр	54,40000	1,12333	3,04667	6,85667	50,000
Суп гороховый	110,95333	3,78333	3,45333	14,67000	200,000
Котлета из мяса	179,62333	12,41667	10,88333	3,74000	80,000
Картофельное пюре (без молока) 150г	140,96333	2,53667	3,77333	22,23667	150,000
Напиток из шиповника 180 гр	82,00000	0,43000	0,00000	19,63000	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	640,33999	22,93000	21,63666	83,85334	705,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Греча с овощами.	175,93667	4,33333	5,66333	27,12000	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17333	180,000
Сдоба обыкновенная 80 гр	276,34667	7,07667	5,08000	45,02667	80,000
Итого:	486,39334	11,41000	10,74333	80,32000	410,000
Всего:	1 622,24000	42,32666	39,23666	246,20334	1 655,000



Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 3 от 15.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная безмолочная с маслом растительным 150г	148,73333	3,24333	4,16667	20,87667	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	282,98666	5,61333	5,06667	53,11667	375,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 40 гр	41,38333	0,85333	2,43667	5,14333	40,000
Суп крестьянский со сметаной	69,74000	1,30000	3,35667	8,10333	150,000
Котлета из мяса	134,68333	9,31333	8,17000	2,80667	60,000
Картофельное пюре (без молока) 130г.	123,56667	2,20000	3,27000	19,27000	130,000
Напиток из шиповника 150 гр	68,00000	0,36000	0,00000	16,36000	150,000
Хлеб ржаной 30г.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	491,67333	16,00666	17,59334	64,22333	563,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Греча с овощами 120 гр.	140,18333	3,48000	4,52667	21,78000	120,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	206,28667	5,30667	3,81333	33,77000	60,000
Итого:	370,47333	8,78667	8,34000	61,27000	360,000
Всего:	1 191,13332	30,90666	31,10001	188,71000	1 398,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026