

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

16.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 16.05.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом .	189,21688	5,39953	7,92945	23,15125	180,000
Батон 40 гр	91,52148	2,97477	1,15898	20,59133	40,000
Масло сливочное 5гр	37,16625	0,02469	4,06703	0,03945	5,000
Чай 180 гр,	34,37648	0,00000	0,00000	8,17359	180,000
Итого:	352,28109	8,39899	13,15546	51,95562	405,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	59,72016	0,70984	3,05000	5,86711	50,000
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной 180г.	53,77266	1,29398	2,45641	6,25523	180,000
Гуляш из отварного мяса 70г	105,34570	10,09109	8,77391	4,16258	70,000
Каша перловая 130 гр	189,30375	3,96148	4,68953	30,22281	130,000
Компот из яблок 180г	56,02539	0,06555	0,06133	13,31406	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	69,14766	2,50078	0,45469	15,83828	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	533,31532	18,62272	19,48587	75,66007	655,000
15:00					
Снежок 150 г.	120,94008	3,75805	4,62531	15,75484	150,000
Итого:	120,94008	3,75805	4,62531	15,75484	150,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	199,92672	6,05617	5,23844	28,27438	130,000
Чай 180 гр,	34,37648	0,00000	0,00000	8,17359	180,000
Хлеб пшеничный 10 гр	22,10742	0,72141	0,08547	4,75563	10,000
Итого:	256,41062	6,77758	5,32391	41,20360	320,000
Всего:	1 262,94711	37,55734	42,59055	184,57413	1 530,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

16.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 16.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом	124,40000	3,67069	5,24897	15,13586	150,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02517	4,12517	0,04000	5,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17345	180,000
Итого:	266,41000	6,00586	10,27414	39,33931	365,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	41,57069	0,56828	1,85759	4,75345	30,000
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной.	51,44034	1,30862	2,29621	6,13172	150,000
Гуляш из отварного мяса 50г	74,80448	7,20655	6,28345	2,96207	50,000
Каша перловая 110 гр	159,73655	3,35276	4,05655	25,57586	110,000
Компот из яблок 150г	46,39310	0,05448	0,05103	11,09517	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	428,24516	14,47069	14,90483	63,05827	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71517	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71517	135,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	170,75207	5,33690	3,96828	25,51138	110,000
Чай 150 гр,	28,49034	0,00000	0,00000	6,81138	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	222,34241	6,09690	4,05828	37,33276	270,000
Всего:	1 029,04757	30,08345	33,55725	154,44551	1 293,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026