



Утверждаю
ШАБУРОВА Е.В.
16.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4 от 16.05.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г	55,65000	0,08500	0,00000	14,59500	20,000
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 200г	169,91000	3,72000	6,36000	25,16000	200,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Итого:	353,67000	6,88500	7,56000	69,25000	440,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	83,08000	1,14000	3,71500	9,50500	60,000
Щи из свежей капусты безмолочное меню 200г.	50,75000	1,31500	1,88000	7,22000	200,000
Гуляш из отварного мяса 70г	103,76000	10,18500	8,80000	4,84500	70,000
Каша перловая 130 гр	188,88000	3,96500	4,79000	30,22500	130,000
Компот из яблок 180г.	75,51000	0,34500	0,32500	18,06000	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	574,38000	19,59000	19,99000	86,57500	685,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные .	252,51000	5,53000	6,18500	38,38500	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	332,82000	7,05000	6,36500	56,58000	350,000
Всего:	1 306,87000	34,02500	34,01500	222,50500	1 575,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

16.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 16.05.2025, 7.ДОУ 182 Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 150г	126,68333	2,79333	4,77000	18,86667	150,000
Джем 20 г.	53,88333	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	275,06999	5,18333	5,67000	54,61667	380,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	55,38667	0,75667	2,47333	6,32667	40,000
Щи из свежей капусты безмолочное меню 150г	37,60333	0,94000	1,40000	5,00000	150,000
Гуляш из мяса говядины 60 гр.	140,70000	8,82667	8,97000	2,79000	60,000
Каша перловая	175,72000	3,65667	4,42667	27,90000	120,000
Компот из яблок 180г.	75,51000	0,34667	0,32333	18,06000	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	539,22000	16,50668	17,95333	72,61667	583,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные 150гр	199,29667	5,00333	3,21667	34,78667	150,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Хлеб пшеничный 20г	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	269,50000	6,52333	3,39667	50,52667	350,000
Всего:	1 129,78999	28,71334	27,12000	187,86001	1 413,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026