

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 19.05.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

19.05.2025

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 180г	178,58725	4,70809	4,85878	25,59824	180,000
Батон 40 гр	94,71756	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 5гр	37,00031	0,02450	4,04626	0,03924	5,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	95,12183	2,53840	2,55076	12,75206	180,000
Итого:	405,42695	10,35099	12,65580	59,70954	405,000
Обед					
Суп из овощей на курином бульоне 180г	53,02076	1,36206	1,22420	8,81031	180,000
Плов из отварной куры 200г.	326,97702	17,63573	11,18366	33,40962	200,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,61046	0,43992	0,02374	15,37427	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,95267	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Лавровый лист 1 пачка	0,23893	0,00580	0,00641	0,05725	1 000,000
Итого:	520,79984	22,08351	12,91801	74,37145	1 605,000
15:00					
Йогурт питьевой 150 г	129,53092	7,55985	4,83832	12,85168	150,000
Итого:	129,53092	7,55985	4,83832	12,85168	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем	412,32794	16,30122	24,81649	19,59405	150,000
Джем 15 г	42,05611	0,06298	0,00000	10,94626	15,000
Батон 10 гр	23,67939	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай 180 гр,	34,37038	0,00000	0,00000	8,17359	180,000
Итого:	512,43382	17,13420	25,11649	44,04390	355,000
Всего:	1 568,19153	57,12855	55,52862	190,97657	2 515,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 19.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

19.05.2025

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	147,93000	3,91700	4,07900	21,32167	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,05000	2,52300	2,53433	12,72733	180,000
Итого:	349,88000	8,77500	11,63833	50,07900	365,000
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,27067	0,13133	0,01533	0,39767	20,000
Суп из овощей на курином бульоне	44,01733	1,14733	1,02067	7,32733	150,000
Плов из отварной курицы 160г.	260,10067	14,06233	9,02433	26,70367	160,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,44500	0,36667	0,01967	10,54133	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	407,13367	17,68766	10,44000	57,51000	513,000
15:00					
Йогурт питьевой 135 г	114,58000	6,73933	4,31300	11,45667	135,000
Итого:	114,58000	6,73933	4,31300	11,45667	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с картофелем 130 гр	349,52667	13,90467	21,44933	16,11767	130,000
Джем 10 г	27,82500	0,04200	0,00000	7,29767	10,000
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81133	150,000
Итого:	429,27667	14,71667	21,74933	35,55667	300,000
Всего:	1 300,87034	47,91866	48,14066	154,60234	1 313,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026