

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 19.05.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Каша пшенная безмолочная с маслом растит 200г	298,96500	4,32500	5,55500	27,84000	200,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	51,16500	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Итого:	497,13000	7,48500	6,75500	71,37500	440,000
Обед					
Суп из овощей с мясом куры 180гр.	135,76500	6,22000	6,41000	11,47000	180,000
Плов из мяса кур 200 гр	385,91500	19,35500	18,07500	29,68000	200,000
Компот из сухофруктов 180гр	66,72500	0,44000	0,02500	15,37500	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	660,80500	28,65500	24,99000	73,24500	605,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	69,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	69,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	68,40000	0,38500	0,38500	11,42000	110,000
Макаронные изделия отварные 130 гр	261,50500	4,33500	2,79000	30,15000	130,000
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17500	180,000
Итого:	387,51500	5,49000	3,47500	55,07500	430,000
Всего:	1 614,45000	42,13000	35,32000	209,79500	1 575,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

19.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 19.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная безмолочная с маслом растительным 150г	148,73333	3,24333	4,16667	20,87667	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	282,98666	5,61333	5,06667	53,11667	375,000
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,15000	0,01667	0,45667	20,000
Суп из овощей с мясом куры 180гр.	118,00000	5,73667	6,34000	7,82000	180,000
Плов из мяса кур 180 гр	344,37333	17,42333	16,27333	26,71667	180,000
Компот из сухофруктов 180 г	72,81000	0,88000	0,04667	16,03667	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	592,08333	26,17000	23,03667	63,57001	593,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	43,50000	0,38667	0,38667	11,42333	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	90,83333	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Макаронные изделия отварные	186,69333	4,71000	2,78667	32,74000	120,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	368,52999	13,16667	9,35334	55,21333	440,000
Всего:	1 289,59998	45,45000	37,55668	182,00001	1 508,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026