

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

20.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 20.05.2025, 7 ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	223,17616	11,77584	15,08224	3,80632	150,000
Сыр 10 гр	32,66560	2,39200	2,46560	0,00000	10,000
Батон 40 гр	94,75200	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 200 гр,	38,20320	0,00000	0,00000	9,08184	200,000
Итого:	388,79696	17,24784	18,74784	34,20816	400,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,36800	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,36800	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	37,54672	0,61056	2,74752	2,86960	30,000
Свекольник на мясном бульоне со сметаной 180г.	76,26136	1,50608	2,51216	11,69464	180,000
Азу 180г	248,73976	12,70920	12,36184	16,30808	180,000
Компот из яблок 180г	56,06096	0,06552	0,06136	13,31400	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,97920	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	491,58800	17,53136	18,16288	60,90632	615,000
15:00					
Кефир 150 г	83,58336	4,14424	4,73632	6,06840	150,000
Итого:	83,58336	4,14424	4,73632	6,06840	150,000
Полдник					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	147,39512	4,05720	5,44352	17,04696	150,000
Чай 180 гр,	34,38288	0,00000	0,00000	8,17360	180,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	247,79552	6,46816	4,68552	39,42336	70,000
Итого:	429,57352	10,52536	10,12904	64,64392	400,000
Всего:	1 439,90984	49,94880	51,87608	175,92680	1 665,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

20.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 20.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 130 гр	207,53690	11,62138	14,29655	2,82034	130,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69517	1,05000	18,65517	35,000
Сыр 5 гр	16,14345	1,19586	1,23276	0,00000	5,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17345	180,000
Итого:	340,04035	15,51241	16,57931	29,64896	350,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,55793	0,59897	2,69552	2,81552	30,000
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	76,80483	1,35759	3,15862	10,33966	150,000
Азу 150г	205,53655	10,58069	10,30517	13,46241	150,000
Компот из яблок 150г	46,39310	0,05448	0,05103	11,09517	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	419,59241	14,57173	16,57034	50,25276	513,000
15:00					
Кефир 135 г	75,48414	3,77379	4,31310	5,52621	135,000
Итого:	75,48414	3,77379	4,31310	5,52621	135,000
Полдник					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	208,17655	5,80379	5,68655	28,16034	130,000
Чай 150 гр,	28,49034	0,00000	0,00000	6,81138	150,000
Сдоба обыкновенная 50 гр	175,19241	4,58552	3,31345	28,15207	50,000
Итого:	411,85930	10,38931	9,00000	63,12379	330,000
Всего:	1 292,97620	44,74724	46,56275	158,65172	1 428,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026