

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

20.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 20.05.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 200г	356,22000	4,06000	5,53000	28,71000	200,000
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Итого:	537,33000	7,22000	6,73000	72,24000	440,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая .	73,20000	1,21000	5,44000	5,69000	60,000
Свекольник на мясном бульоне.	78,78000	1,67000	1,93000	13,92000	200,000
Азу 180г	286,16000	13,59000	12,51000	23,80000	180,000
Компот из яблок 180г.	75,51000	0,35000	0,32000	18,06000	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	586,05000	19,46000	20,68000	78,19000	665,000
Полдник					
Каша пшенная безмолочная с маслом растительным 150г	151,73000	3,24000	4,17000	20,87000	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Сдоба обыкновенная 80 гр	276,15000	7,08000	5,08000	45,02000	80,000
Итого:	461,99000	10,32000	9,25000	74,06000	410,000
Всего:	1 631,37000	37,50000	36,76000	234,59000	1 615,000

Утверждаю
ШАБУРОВА Е.В.

20.05.2025



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 20.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г.	178,11000	4,06000	5,52333	28,71333	150,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	312,36333	6,43000	6,42333	60,95333	375,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая .	49,20667	0,80667	3,63000	3,79000	40,000
Свекольник на мясном бульоне.	60,70333	1,25333	1,45000	10,43000	150,000
Азу 180г	246,31000	12,69333	12,36667	16,16333	180,000
Компот из яблок 180г.	75,51000	0,34667	0,32333	18,06000	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	486,03000	17,08000	18,13000	60,98333	583,000
Полдник					
Каша пшенная безмолочная с маслом растительным 150г	148,73333	3,24333	4,16667	20,87667	150,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	206,28667	5,30667	3,81333	33,77000	60,000
Итого:	379,02333	8,55000	7,98000	60,36667	390,000
Всего:	1 223,41666	32,56000	32,63333	192,40333	1 448,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026