



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

21.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 21.05.2025, 7.ДОУ-182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом .	189,22075	5,38508	7,93467	23,12783	180,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02483	4,09067	0,03967	5,000
Батон 40 гр	94,78333	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	34,39425	0,00000	0,00000	8,17358	180,000
Итого:	355,79833	8,48991	13,22534	52,66108	405,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 50 гр	53,23042	1,06933	3,04700	6,45175	50,000
Рассольник со сметаной 180гр	70,97475	1,31017	2,55308	9,55633	180,000
Суфле рыбное 70 гр	106,93842	11,43217	2,66450	1,92142	70,000
Картофельное пюре 130 гр	131,03092	2,64750	3,75058	19,41683	130,000
Компот из яблок 180г	56,08083	0,06550	0,06133	13,31408	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,00333	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	491,25867	19,16467	12,55649	67,38041	655,000
15:00					
Снежок 150 г.	120,91025	3,75500	4,62158	15,74225	150,000
Итого:	120,91025	3,75500	4,62158	15,74225	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 150 гр	418,64408	16,91333	30,41042	18,96842	150,000
Джем 15 г	42,09083	0,06300	0,00000	10,94625	15,000
Батон 10 гр	23,69583	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай 180 гр,	34,39425	0,00000	0,00000	8,17358	180,000
Итого:	518,82499	17,74633	30,71042	43,41825	355,000
Всего:	1 486,79224	49,15591	61,11383	179,20199	1 565,000

21.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 21.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом .	113,06556	2,97852	4,28481	15,73111	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02519	4,12519	0,04000	5,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17370	180,000
Итого:	255,07556	5,31371	9,31000	39,93481	365,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 50 гр	31,83926	0,64074	1,82815	3,86519	30,000
Рассольник со сметаной 150гр	58,75259	1,08556	2,12593	7,91704	150,000
Суфле рыбное 50 гр	98,38481	10,58148	4,52111	1,63333	50,000
Картофельное пюре 110 гр.	103,96889	2,17704	2,76037	16,08037	110,000
Компот из яблок 150г	46,39852	0,05444	0,05111	11,09519	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	393,64407	16,51926	11,64667	53,13112	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71519	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71519	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 130 гр	364,53037	14,88852	26,58000	16,95519	130,000
Джем 15 г.	40,14259	0,06074	0,00000	10,52926	15,000
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай 150 гр,	28,49519	0,00000	0,00000	6,81148	150,000
Итого:	456,66815	15,71926	26,88000	39,62593	305,000
Всего:	1 217,43778	41,06223	52,15667	147,40705	1 328,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026