



Утверждаю
ШАБУРОВА Е.В.

21.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4 от 21.05.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 200г	339,82000	3,72000	6,36000	25,15000	200,000
Джем 20 г	55,65000	0,08000	0,00000	14,60000	20,000
Батон 40 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	40,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Итого:	500,08000	6,11000	7,26000	63,91000	440,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 50 гр	54,40000	1,12000	3,05000	6,85000	50,000
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	254,25000	5,70000	5,67000	17,50000	200,000
Суфле рыбное	148,12000	15,69000	7,01000	2,14000	80,000
Картофельное пюре (без молока) 150г	143,96000	2,54000	3,78000	22,24000	150,000
Компот из яблок 180г.	75,51000	0,35000	0,32000	18,06000	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	748,64000	28,04000	20,31000	83,51000	705,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	92,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	92,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	93,15000	0,39000	0,39000	11,42000	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	185,30000	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Рис припущенный с овощами	325,64000	2,95000	5,74000	23,40000	130,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Итого:	661,70000	11,41000	12,31000	48,32000	450,000
Всего:	2 002,42000	46,06000	39,98000	205,84000	1 695,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

21.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 21.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 150г	126,68333	2,79333	4,77000	18,86667	150,000
Джем 15 г.	39,75000	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	260,93666	5,16333	5,67000	51,10667	375,000
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком 40 гр	41,38333	0,85333	2,43667	5,14333	40,000
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	103,39667	3,97000	4,20667	10,45667	150,000
Суфле рыбное	108,25000	11,84667	4,83667	1,91667	60,000
Картофельное пюре (без молока) 130г.	123,56667	2,20000	3,27000	19,27000	130,000
Компот из яблок 180г.	75,51000	0,34667	0,32333	18,06000	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	506,40667	21,19667	15,43334	67,38667	593,000
15:00					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Полдник					
Яблоко 110 гр.	43,50000	0,38667	0,38667	11,42333	110,000
Мясо говядины отварное 20 гр.	90,83333	7,30000	5,88000	0,00000	20,000
Рис припущенный с овощами (ясли 120 г)	131,27000	2,84333	3,09333	22,44000	120,000
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай 180г	24,00333	0,00000	0,00000	5,72000	180,000
Итого:	313,10666	11,30000	9,66000	44,91333	440,000
Всего:	1 126,44999	38,16000	30,86334	173,50667	1 508,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026