



ШАБУРОВА Е.В.

22.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 22.05.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д-10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 180 гр	167,07083	4,38575	6,21417	20,38892	180,000
Масло сливочное 5гр	38,58433	0,02558	4,22125	0,04092	5,000
Батон 40 гр	94,78333	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Какао с молоком 180г	101,53917	2,85950	2,97000	13,66275	180,000
Итого:	401,97766	10,35083	14,60542	55,41259	405,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,38333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,38333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком 50г	38,49508	0,73000	1,69708	5,42833	50,000
Суп картофельный с рыбой 0,180	146,02633	8,12183	5,47792	13,25358	180,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 180г	231,00692	13,25258	12,36625	13,05625	180,000
Компот из яблок 180г	56,08083	0,06550	0,06133	13,31408	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,00333	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	544,61249	24,80991	20,08258	61,77224	635,000
15:00					
Снежок 150 г.	119,45775	3,70950	4,56550	15,55125	150,000
Итого:	119,45775	3,70950	4,56550	15,55125	150,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	200,84050	6,05667	5,32092	28,27517	130,000
Батон 20 гр	47,39167	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай 180 гр,	34,39425	0,00000	0,00000	8,17358	180,000
Итого:	282,62642	7,59667	5,92092	47,10875	330,000
Всего:	1 395,05765	46,96691	45,27442	189,94483	1 620,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

22.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 22.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом 150 гр	147,74840	4,37560	5,32920	18,32920	150,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02520	4,12520	0,04000	5,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Какао с молоком 180г	100,89000	3,18760	3,08880	13,11680	180,000
Итого:	356,53840	9,89840	13,44320	47,47600	365,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком 30г	20,87400	0,40720	0,90400	3,03000	30,000
Суп картофельный с рыбой 0,15	120,27720	6,75800	4,56320	10,95840	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 160г	169,65840	13,59960	11,66840	11,55600	160,000
Компот из яблок 150г	46,40480	0,05440	0,05120	11,09520	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	411,51440	22,79920	17,54680	49,17960	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71520	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71520	135,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	170,75960	5,33720	3,96800	25,51160	110,000
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай 150 гр,	28,50080	0,00000	0,00000	6,81120	150,000
Итого:	222,76040	6,10720	4,26800	37,65280	270,000
Всего:	1 148,86320	42,81480	39,67800	159,12360	1 393,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026