

22.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 22.05.2025, 7.ДОУ 182, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 20 г.	53,00000	0,08000	0,00000	14,04000	20,000
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом раст. 200 гр	266,28000	2,18000	5,05000	20,05000	200,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай 180 гр,	68,22000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Итого:	481,50000	5,34000	6,25000	63,58000	440,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком	51,58000	1,15000	1,83000	8,61000	60,000
Суп картофельный с рыбой 0,200	184,20000	9,59000	6,19000	19,54000	200,000
Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) 200г	290,39000	17,02000	16,21000	12,27000	200,000
Компот из яблок 180г.	75,51000	0,35000	0,32000	18,06000	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	674,08000	30,75000	25,03000	75,20000	685,000
Полдник					
Батон 20 гр	47,00000	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Макаронные изделия отварные .	242,59000	5,53000	6,18000	38,39000	150,000
Чай 180 гр,	34,11000	0,00000	0,00000	8,17000	180,000
Итого:	323,70000	7,07000	6,78000	57,22000	350,000
Всего:	1 525,28000	43,66000	38,16000	206,10000	1 575,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

22.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 22.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 15 г.	40,41250	0,06000	0,00000	10,53000	15,000
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом растит 150г	104,10000	1,63000	3,78750	15,03750	150,000
Батон 30 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Чай 180г	23,68750	0,00000	0,00000	5,72250	180,000
Итого:	238,70000	4,00000	4,68750	47,28000	375,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком	28,15250	0,58000	1,20500	4,30750	40,000
Суп картофельный с рыбой 0,15	120,26250	6,75750	4,56250	10,95750	150,000
Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) 200г	281,26500	17,01000	16,20750	12,25000	200,000
Компот из яблок 180г.	75,51000	0,34500	0,32500	18,06000	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	559,49000	26,67250	22,66000	58,11500	603,000
Полдник					
Батон 20 гр	47,00000	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Макаронные изделия отварные .	247,55000	5,53000	6,18250	38,38500	150,000
Чай 180г	23,68750	0,00000	0,00000	5,72250	180,000
Итого:	318,23750	7,07000	6,78250	54,76750	350,000
Всего:	1 162,42750	38,24250	34,23000	170,26250	1 428,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026