

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 23.05.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч



Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

23.05.2025

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 180г	192,49160	4,95962	5,72104	25,78925	180,000
Масло сливочное 5гр	36,76491	0,02434	4,01604	0,03896	5,000
Батон 40 гр	101,20519	3,28708	1,28066	22,75311	40,000
Чай 180 гр,	34,43179	0,00000	0,00000	8,17358	180,000
Итого:	364,89349	8,27104	11,01774	56,75490	405,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	44,02783	0,38717	0,38717	11,42236	110,000
Итого:	44,02783	0,38717	0,38717	11,42236	110,000
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 50 гр.	61,80368	1,13160	5,63038	2,06755	50,000
Щи со сметаной 180г	54,52679	1,29387	2,52160	6,23972	180,000
Суфле из печени 70 гр	138,30821	16,01887	5,86142	2,12868	70,000
Картофельное пюре 130 гр	130,98047	2,64434	3,73726	19,41179	130,000
Напиток с витаминами "Витошка" 180г	14,53585	0,00000	0,00000	3,11217	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	77,01038	2,78321	0,50604	17,62698	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	477,16538	23,87189	18,25670	50,58689	655,000
15:00					
Снежок 150 г.	122,90264	3,81321	4,69321	15,98623	150,000
Итого:	122,90264	3,81321	4,69321	15,98623	150,000
Полдник					
Греча с овощами 130г	151,23358	3,77528	4,87245	23,63321	130,000
Чай 180 гр,	34,43179	0,00000	0,00000	8,17358	180,000
Ватрушка с повидлом 70 гр	231,80811	4,59226	4,21019	39,22019	70,000
Итого:	417,47348	8,36754	9,08264	71,02698	380,000
Всего:	1 426,46282	44,71085	43,43746	205,77736	1 700,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

23.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 23.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,53962	4,94577	23,23885	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02500	4,12500	0,04000	5,000
Чай с лимоном 180г	36,20423	0,05385	0,00577	8,45692	180,000
Итого:	314,16423	6,92847	9,97654	47,72577	365,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,56346	0,38731	0,38731	11,42231	110,000
Итого:	43,56346	0,38731	0,38731	11,42231	110,000
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 30 гр.	36,97077	0,69615	3,39385	1,23192	30,000
Щи со сметаной.	50,49154	1,25038	2,28846	5,97615	150,000
Суфле из печени 50 гр	99,40269	11,53500	4,27385	1,52077	50,000
Картофельное пюре 110 гр.	104,15962	2,17692	2,76038	16,08038	110,000
Компот из яблок 150г	46,33731	0,05462	0,05115	11,09500	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	391,66193	17,69307	13,12769	48,44422	523,000
15:00					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Итого:	112,05000	3,51000	4,32000	14,71500	135,000
Полдник					
Греча с овощами 110г	127,19654	3,19115	4,15154	19,97500	110,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81154	150,000
Ватрушка с повидлом 50 гр	160,68769	3,20192	2,95115	27,44192	50,000
Итого:	316,30923	6,39307	7,10269	54,22846	310,000
Всего:	1 177,74885	34,91192	34,91423	176,53576	1 443,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026