

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

26.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 26.05.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	164,82473	4,45420	6,48938	18,69527	180,000
Батон 40 гр	94,83929	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Масло сливочное 5гр	38,33500	0,02545	4,19134	0,04063	5,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,87616	2,52313	2,53438	12,72732	180,000
Итого:	392,87518	10,08278	14,41510	52,78322	405,000
Обед					
Икра кабачковая 50 гр	63,30929	1,02857	4,62857	4,83429	50,000
Суп-лапша на вегетарианском бульоне	75,86375	1,56045	1,94911	11,91714	200,000
Рагу из овощей 130г	97,08000	2,05518	3,28170	14,23750	130,000
Котлета из мяса кури 70 гр	102,01357	13,34268	2,81098	3,67991	70,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,70991	0,43991	0,02375	15,37420	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,04643	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Лавровый лист 1 пачка	0,27946	0,00679	0,00750	0,06696	1 000,000
Итого:	479,30241	21,07358	13,18161	66,83000	1 675,000
15:00					
Йогурт питьевой 150 г	129,07098	7,52268	4,81455	12,78857	150,000
Итого:	129,07098	7,52268	4,81455	12,78857	150,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 150 гр	421,65688	16,98536	30,67848	18,97955	150,000
Сгущенное молоко 15 гр	52,77143	1,17688	1,38938	9,15357	15,000
Батон 20 гр	47,41964	1,54000	0,60000	10,66000	20,000
Чай 180 гр,	34,41455	0,00000	0,00000	8,17366	180,000
Итого:	556,26250	19,70224	32,66786	46,96678	365,000
Всего:	1 557,51107	58,38128	65,07912	179,36857	2 595,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 26.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	130,26000	3,71370	4,83704	15,58259	150,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02519	4,12519	0,04000	5,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Кофейный напиток с молоком 180 гр	94,10630	2,52333	2,53444	12,72741	180,000
Итого:	332,26630	8,57222	12,39667	44,34000	365,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,55481	0,59889	2,69556	2,81556	30,000
Суп-лапша на вегетарианском бульоне	61,00333	1,17148	1,90074	8,94074	150,000
Котлета из мяса кури 50 гр	71,18407	9,46370	1,94741	2,62259	50,000
Рагу из овощей .	75,19333	2,08148	2,17074	11,13185	110,000
Компот из сухофруктов 150 гр,	46,48481	0,36667	0,01963	10,54148	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	344,72035	15,66222	9,09408	48,59222	523,000
15:00					
Йогурт питьевой 135 г	114,56111	6,73926	4,31296	11,45667	135,000
Итого:	114,56111	6,73926	4,31296	11,45667	135,000
Полдник					
Запеканка из творога с морковью 130 гр	364,53037	14,88852	26,58000	16,95519	130,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,77778	0,76037	0,89778	5,91370	10,000
Батон 10 гр	23,50000	0,77000	0,30000	5,33000	10,000
Чай 150 гр,	28,49519	0,00000	0,00000	6,81148	150,000
Итого:	450,30334	16,41889	27,77778	35,01037	300,000
Всего:	1 241,85110	47,39259	53,58149	139,39926	1 323,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026