

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

27.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 27.05.2025, 7.ДОУ 182, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	222,70303	11,77111	15,05333	3,79556	150,000
Батон 40 гр	94,94949	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 10 гр	32,74667	2,39202	2,46556	0,00000	10,000
Чай 200 гр,	38,28283	0,00000	0,00000	9,08182	200,000
Итого:	388,68202	17,24313	18,71889	34,19738	400,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,46465	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,46465	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	4,05495	0,23192	0,02717	0,70162	30,000
Борщ со сметаной 180гр	90,45222	1,57343	4,09242	10,99394	180,000
Тефтели рыбные 70 гр	149,88828	13,79687	6,80818	4,57566	70,000
Рис припущенный с овощами	166,99303	2,95222	5,95010	23,36495	130,000
Кисель с витаминами "Витошка" 180г	79,15657	0,00000	0,00000	17,80677	180,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,13131	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	563,67636	21,19444	17,35787	74,16294	635,000
15:00					
Кефир 150 г	85,34061	4,22283	4,82616	6,18354	150,000
Итого:	85,34061	4,22283	4,82616	6,18354	150,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,18	96,61071	2,96444	3,42263	11,27960	180,000
Чай 180 гр,	34,45455	0,00000	0,00000	8,17364	180,000
Шанежка с картофелем 70 гр	217,24566	5,35606	6,24939	29,84040	70,000
Итого:	348,31092	8,32050	9,67202	49,29364	430,000
Всего:	1 432,47456	51,48090	50,67494	173,93750	1 715,000

Утверждаю

ШАБУРОВА Е.В.

27.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 27.05.2025, 7.ДОУ 182, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 130 гр	208,28370	11,67037	14,33778	2,82296	130,000
Сыр 5 гр	16,16593	1,19593	1,23296	0,00000	5,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69519	1,05000	18,65519	35,000
Чай 180 гр.	34,11000	0,00000	0,00000	8,17370	180,000
Итого:	340,80963	15,56149	16,62074	29,65185	350,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3,90000	0,22556	0,02630	0,68259	30,000
Борщ со сметаной 150гр	74,73000	1,30259	3,40963	9,10926	150,000
Тефтели рыбные 50 г	108,69889	9,78889	5,18148	3,26000	50,000
Рис припущенный с овощами 110г	158,37370	2,91333	5,26889	23,24370	110,000
Кисель из сухофруктов 150г	89,58963	0,74148	0,04741	19,71222	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	489,59222	16,95185	14,29371	68,54777	523,000
15:00					
Кефир 135 г	75,47556	3,77407	4,31296	5,52630	135,000
Итого:	75,47556	3,77407	4,31296	5,52630	135,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	79,89593	2,46630	2,86556	9,39259	150,000
Чай 150 гр.	28,49519	0,00000	0,00000	6,81148	150,000
Шанежка с картофелем 50г	130,58519	3,08778	4,37667	16,87259	50,000
Итого:	238,97631	5,55408	7,24223	33,07666	350,000
Всего:	1 190,85372	42,34149	42,56964	146,90258	1 458,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443696

Владелец Шабурова Екатерина Викторовна

Действителен с 29.04.2025 по 29.04.2026